

|                    | <i>Lunedì</i>                          | <i>Martedì</i>                         | <i>Mercoledì</i>                        | <i>Giovedì</i>                             | <i>Venerdì</i>                        |
|--------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------|
| <i>1 Settimana</i> | Risotto allo zafferano (3,7,9)         | Pasta olio e parmigiano (1,3,7)        | Zuppa di legumi con pastina (1,6,9)     | Riso alla parmigiana (3,7)                 | Pasta al ragu' vegetale*(1,3,7,9)     |
|                    | Bocconcini di pollo al pangrattato (1) | Uova strapazzate al pomodoro (3,7)     | Formaggio dolce sardo (7)               | Merluzzo alla mugnaia*(1,4)                | Spezzatino di suino con carote*(9)    |
|                    | Broccoli saltati*                      | Insalata verde                         | Purè di patate (7)                      | Cruditè di verdure                         | x                                     |
|                    | Pane (1) e Frutta di stagione          | Pane (1) e Frutta di stagione          | Pane (1) e Frutta di stagione           | Pane (1) e Frutta di stagione              | Pane (1) e Frutta di stagione         |
| <i>2 Settimana</i> | Pasta e lenticchie (1,9)               | Pastina in brodo di carne (1,3,7,9)    | Ravioli burro e salvia*(1,3,7,8,9)      | Pasta al pesto (1,3,7,8)                   | Risotto al pomodoro (3,7,9)           |
|                    | Provolone dolce (7)                    | Spezzatino di manzo con patate*(9)     | Platessa gratinata*(1,4)                | Tortino di verdure*(1,3,7)                 | Scaloppine di pollo alla pizzaiola    |
|                    | Spinaci all'olio*                      | x                                      | Bieta ripassata*                        | Insalata verde                             | Insalata mista                        |
|                    | Pane (1) e Frutta di stagione          | Pane (1) e Frutta di stagione          | Pane (1) e Frutta di stagione           | Pane (1) e Frutta di stagione              | Pane (1) e Frutta di stagione         |
| <i>3 Settimana</i> | Pasta al burro (1,3,7)                 | Riso alla bolognese (3,7,9)            | Pasta al pomodoro (1,3,7,9)             | Vellutata di verdure con pastina*(1,3,7,9) | Riso olio e parmigiano (3,7)          |
|                    | Platessa all'arancia*(4)               | Mozzarella (7)                         | Frittata di verdure e formaggio*(3,7)   | Bocconcini di pollo alle erbe (9)          | Polpettone al sugo (1,3,7,9)          |
|                    | Cruditè di verdure                     | Cavoli gratinati*                      | Insalata mista                          | Patate croccanti*                          | Carote julienne                       |
|                    | Pane (1) e Frutta di stagione          | Pane (1) e Frutta di stagione          | Pane (1) e Frutta di stagione           | Pane (1) e Frutta di stagione              | Pane (1) e Frutta di stagione         |
| <i>4 Settimana</i> | Risotto alla contadina*(3,7,9)         | Pasta alla pizzaiola (1)               | Vellutata di legumi con pastina (1,6,9) | Risotto al pomodoro (3,7,9)                | Pizza margherita (1,7)                |
|                    | Tortino di ricotta e spinaci*(1,3,7)   | Scaloppine di pollo al limone (1)      | Formaggio dolce sardo (7)               | Merluzzo gratinato*(1,4)                   | Prosciutto cotto                      |
|                    | Insalata verde                         | Spinaci all'olio*                      | Patate al forno*                        | Fagiolini all'olio*                        | Insalata mista                        |
|                    | Pane (1) e Frutta di stagione          | Pane (1) e Frutta di stagione          | Pane (1) e Frutta di stagione           | Pane (1) e Frutta di stagione              | Pane (1) e Frutta di stagione         |
| <i>5 Settimana</i> | Risotto allo zafferano (3,7,9)         | Pastina in brodo vegetale (1,3,7,9)    | Fregola al pesto (1,3,7,8)              | Riso alla parmigiana (3,7)                 | Pasta al ragu' (1,3,7,9)              |
|                    | Mozzarella (7)                         | Lonza di suino agli aromi (9)          | Bocconcini di pollo alle verdure*(9)    | Frittata di piselli*(3,7)                  | Platessa alle verdure*(4,9)           |
|                    | Carote prezzemolate*                   | Patate croccanti*                      | Cruditè di verdure                      | Broccoli all'olio*                         | Insalata verde                        |
|                    | Pane (1) e Frutta di stagione          | Pane (1) e Frutta di stagione          | Pane (1) e Frutta di stagione           | Pane (1) e Frutta di stagione              | Pane (1) e Frutta di stagione         |
| <i>6 Settimana</i> | Pasta rosa (1,7,9)                     | Tortellini al pomodoro*(1,3,7,8,9)     | Riso al latte (3,7)                     | Zuppa di legumi con pastina (1,6,9)        | Malloredus al pomodoro (1,3,7,9)      |
|                    | Scaloppine di pollo alla pizzaiola     | Merluzzo gratinato*(1,4)               | Polpettone al forno (1,3,7)             | Formaggio dolce sardo (7)                  | Frittata di verdure e formaggio*(3,7) |
|                    | Spinaci all'olio*                      | Insalata verde                         | Finocchi gratinati (1)                  | Purè di patate*(7)                         | Insalata mista                        |
|                    | Pane (1) e Frutta di stagione          | Pane (1) e Frutta di stagione          | Pane (1) e Frutta di stagione           | Pane (1) e Frutta di stagione              | Pane (1) e Frutta di stagione         |
| <i>7 Settimana</i> | Pasta al ragu' vegetale*(1,3,7,9)      | Risotto alla crema di piselli*(3,7,9)  | Pasta al pomodoro (1,3,7,9)             | Riso olio e parmigiano (3,7)               | Pastina in brodo di carne (1,3,7,9)   |
|                    | Provolone dolce (7)                    | Bocconcini di pollo al pangrattato (1) | Gateau di patate*(1,3,7)                | Merluzzo alla pizzaiola*(4)                | Spezzatino di manzo con patate*(9)    |
|                    | Cavoli prezzemolati*                   | Broccoli all'olio*                     | Insalata verde                          | Cruditè di verdure                         | x                                     |
|                    | Pane (1) e Frutta di stagione          | Pane (1) e Frutta di stagione          | Pane (1) e Frutta di stagione           | Pane (1) e Frutta di stagione              | Pane (1) e Frutta di stagione         |
| <i>8 Settimana</i> | Pasta olio e parmigiano (1,3,7)        | Pasta al ragu' (1,3,7,9)               | Vellutata di legumi con pastina (1,6,9) | Pizza margherita (1,7)                     | Risotto al pomodoro (3,7,9)           |
|                    | Prosciutto cotto                       | Platessa gratinata*(1,4)               | Bocconcini di pollo alle erbe (9)       | Mozzarella (7)                             | Tortino di ricotta e spinaci*(1,3,7)  |
|                    | Bieta ripassata*                       | Insalata verde                         | Patate al forno*                        | Insalata mista                             | Carote all'olio*                      |
|                    | Pane (1) e Frutta di stagione          | Pane (1) e Frutta di stagione          | Pane (1) e Frutta di stagione           | Pane (1) e Frutta di stagione              | Pane (1) e Frutta di stagione         |

\* il prodotto potrebbe essere congelato

I numeri tra parentesi fanno riferimento alla tabella Allergeni Reg. Ue 1169 11

## **ALLEGATO II del Regolamento UE 1169/2011**

### **SOSTANZE O PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE**

- 1.** Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati, tranne:
  - a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio (1);
  - b) maltodestrine a base di grano (1);
  - c) sciroppi di glucosio a base di orzo;
  - d) cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.
- 2.** Crostacei e prodotti a base di crostacei.
- 3.** Uova e prodotti a base di uova.
- 4.** Pesce e prodotti a base di pesce, tranne:
  - a) gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi;
  - b) gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino.
- 5.** Arachidi e prodotti a base di arachidi.
- 6.** Soia e prodotti a base di soia, tranne:
  - a) olio e grasso di soia raffinato (1);
  - b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia;
  - c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia;
  - d) estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia.
- 7.** Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), tranne:
  - a) siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola;
  - b) lattiolio.
- 8.** Frutta a guscio, vale a dire: mandorle (*Amygdalus communis* L.), nocciole (*Corylus avellana*), noci (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci di pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci macadamia o noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*), e i loro prodotti, tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.
- 9.** Sedano e prodotti a base di sedano.
- 10.** Senape e prodotti a base di senape.
- 11.** Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.
- 12.** Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO<sub>2</sub> totale da calcolarsi per i prodotti così come proposti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti.
- 13.** Lupini e prodotti a base di lupini.
- 14.** Molluschi e prodotti a base di molluschi.

(1) E i prodotti derivati, nella misura in cui la trasformazione che hanno subito non è suscettibile di elevare il livello di allergenicità valutato dall'Autorità per il prodotto di base da cui sono derivati.

| SETTIMANE;<br>GIORNI           | PIATTI                                        | INGREDIENTI                 | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|--------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>1 Settimana;<br/>lunedì</b> |                                               |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                | <b>Risotto allo zafferano (3,7,9)</b>         |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                               | riso                        | 50                 | 3,7                           | 0,15                         | 40,65                         | 169                   | 70                 | 5,18                           | 0,21                         | 56,91                         | 236,6                 | 80                              | 5,92                             | 0,24                           | 65,04                           | 270,4                              |
|                                |                                               | zafferano                   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                               | cipolla                     | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                               | <b>brodo vegetale (9)</b>   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                               | <b>grana padano (3,7)</b>   | 6                  | 2,034                         | 1,71                         | 0,222                         | 24,36                 | 7                  | 2,373                          | 1,995                        | 0,259                         | 28,42                 | 8                               | 2,712                            | 2,28                           | 0,296                           | 32,48                              |
|                                |                                               | olio evo                    | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                |                                               | sale                        | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                | <b>Bocconcini di pollo al pangrattato (1)</b> |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                               | pollo                       | 50                 | 11,65                         | 0,4                          | 0                             | 50                    | 60                 | 13,98                          | 0,48                         | 0                             | 60                    | 70                              | 16,31                            | 0,56                           | 0                               | 70                                 |
|                                |                                               | <b>pane grattugiato (1)</b> | 5                  | 0,505                         | 0,105                        | 3,89                          | 17,85                 | 10                 | 1,01                           | 0,21                         | 7,78                          | 35,7                  | 12                              | 1,212                            | 0,252                          | 9,336                           | 42,84                              |
|                                |                                               | aromi                       | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                               | olio evo                    | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                |                                               | sale                        | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                | <b>Broccoli saltati*</b>                      |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                               | *broccoli                   | 100                | 3                             | 0,4                          | 3,1                           | 33                    | 150                | 4,5                            | 0,6                          | 4,65                          | 49,5                  | 200                             | 6                                | 0,8                            | 6,2                             | 66                                 |
|                                |                                               | aglio                       | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                               | olio evo                    | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                |                                               | sale                        | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                | <b>Pane (1)</b>                               |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                               | <b>pane (1)</b>             | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                | <b>Frutta di stagione</b>                     |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                               | frutta di stagione          | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine  
 (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei  
 (3) Uova e prodotti a base di uova  
 (4) Pesce e prodotti a base di pesce  
 (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi  
 (6) Soia e prodotti a base di soia  
 (7) Latte e prodotti a base di latte  
 (8) Frutta a guscio  
 (9) Sedano e prodotti a base di sedano  
 (10) Senape e prodotti a base di senape  
 (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo  
 (12) Anidride solforosa e solfiti  
 (13) Lupini e prodotti a base di lupini  
 (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI            | PIATTI                                    | INGREDIENTI               | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|---------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>1 Settimana;<br/>martedì</b> |                                           |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 | <b>Pasta olio e parmigiano (1,3,7)</b>    |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                           | <b>pasta (1)</b>          | 50                 | 6,75                          | 0,6                          | 36,35                         | 170,5                 | 70                 | 9,45                           | 0,84                         | 50,89                         | 238,7                 | 80                              | 10,8                             | 0,96                           | 58,16                           | 272,8                              |
|                                 |                                           | <b>grana padano (3,7)</b> | 6                  | 2,034                         | 1,71                         | 0,222                         | 24,36                 | 7                  | 2,373                          | 1,995                        | 0,259                         | 28,42                 | 8                               | 2,712                            | 2,28                           | 0,296                           | 32,48                              |
|                                 |                                           | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                           | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Uova strapazzate al pomodoro (3,7)</b> |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                           | <b>uova (3) numero</b>    | 1                  | 0,124                         | 0,087                        | 0                             | 1,28                  | 1                  | 0,124                          | 0,087                        | 0                             | 1,28                  | 1                               | 0,124                            | 0,087                          | 0                               | 1,28                               |
|                                 |                                           | pelati                    | 40                 | 0,48                          | 0,2                          | 1,2                           | 8,8                   | 50                 | 0,6                            | 0,25                         | 1,5                           | 11                    | 60                              | 0,72                             | 0,3                            | 1,8                             | 13,2                               |
|                                 |                                           | <b>formaggio (7)</b>      | 5                  | 1,04                          | 1,08                         | 0,03                          | 14,05                 | 5                  | 1,04                           | 1,08                         | 0,03                          | 14,05                 | 5                               | 1,04                             | 1,08                           | 0,03                            | 14,05                              |
|                                 |                                           | <b>latte (7)</b>          | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                           | aromi                     | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                           | cipolla                   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                           | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                           | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Insalata verde</b>                     |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                           | insalata verde            | 40                 | 0,44                          | 0,04                         | 0,88                          | 6,8                   | 50                 | 0,55                           | 0,05                         | 1,1                           | 8,5                   | 60                              | 0,66                             | 0,06                           | 1,32                            | 10,2                               |
|                                 |                                           | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                           | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Pane (1)</b>                           |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                           | <b>pane (1)</b>           | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                 | <b>Frutta di stagione</b>                 |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                           | frutta di stagione        | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI              | PIATTI                                     | INGREDIENTI                      | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|-----------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>1 Settimana;<br/>mercoledì</b> |                                            |                                  |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   | <b>Zuppa di legumi con pastina (1,6,9)</b> |                                  |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                            | <b>pastina (1)</b>               | 20                 | 2,7                           | 0,24                         | 14,54                         | 68,2                  | 25                 | 3,375                          | 0,3                          | 18,175                        | 85,25                 | 35                              | 4,725                            | 0,42                           | 25,445                          | 119,35                             |
|                                   |                                            | <b>legumi (6)</b>                | 25                 | 5,6                           | 2,32                         | 12,12                         | 74,82                 | 30                 | 6,72                           | 2,79                         | 14,55                         | 89,79                 | 35                              | 7,84                             | 3,25                           | 14,55                           | 104,75                             |
|                                   |                                            | <b>brodo vegetale (9)</b>        | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                            | <b>sedano (9)</b>                | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                            | <b>cipolla</b>                   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                            | <b>olio evo</b>                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                   |                                            | <b>sale</b>                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                   | <b>Formaggio dolce sardo (7)</b>           |                                  |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                            | <b>formaggio dolce sardo (7)</b> | 40                 | 8,4                           | 11,2                         | 0,8                           | 137,6                 | 50                 | 10,5                           | 14                           | 1                             | 172                   | 60                              | 12,6                             | 16,8                           | 1,2                             | 206,4                              |
|                                   | <b>Purè di patate*(7)</b>                  |                                  |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                            | <b>*patate</b>                   | 100                | 2                             | 0,1                          | 16                            | 72                    | 140                | 2,8                            | 0,14                         | 22,4                          | 100,8                 | 160                             | 3,2                              | 0,16                           | 25,6                            | 115,2                              |
|                                   |                                            | <b>latte (7)</b>                 | 10                 | 0,35                          | 0,15                         | 0,5                           | 4,6                   | 20                 | 0,7                            | 0,3                          | 1                             | 9,2                   | 20                              | 0,7                              | 0,3                            | 1                               | 9,2                                |
|                                   |                                            | <b>burro (7)</b>                 | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                            | <b>olio evo</b>                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                   |                                            | <b>sale</b>                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                   | <b>Pane (1)</b>                            |                                  |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                            | <b>pane (1)</b>                  | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                   | <b>Frutta di stagione</b>                  |                                  |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                            | <b>frutta di stagione</b>        | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI            | PIATTI                             | INGREDIENTI               | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|---------------------------------|------------------------------------|---------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>1 Settimana;<br/>giovedì</b> |                                    |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 | <b>Riso alla parmigiana (3,7)</b>  |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                    | riso                      | 50                 | 3,7                           | 0,15                         | 40,65                         | 169                   | 70                 | 5,18                           | 0,21                         | 56,91                         | 236,6                 | 80                              | 5,92                             | 0,24                           | 65,04                           | 270,4                              |
|                                 |                                    | <b>burro (7)</b>          | 10                 | 0,08                          | 8,34                         | 0,11                          | 75,8                  | 15                 | 0,12                           | 12,51                        | 0,165                         | 113,7                 | 20                              | 0,16                             | 16,68                          | 0,22                            | 151,6                              |
|                                 |                                    | <b>grana padano (3,7)</b> | 6                  | 2,034                         | 1,71                         | 0,222                         | 24,36                 | 7                  | 2,373                          | 1,995                        | 0,259                         | 28,42                 | 8                               | 2,712                            | 2,28                           | 0,296                           | 32,48                              |
|                                 |                                    | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                    | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Merluzzo alla mugnaia*(1,4)</b> |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                    | <b>*merluzzo (4)</b>      | 60                 | 10,2                          | 0,18                         | 0                             | 177,6                 | 80                 | 13,6                           | 0,24                         | 0                             | 236,8                 | 100                             | 17                               | 0,3                            | 0                               | 296                                |
|                                 |                                    | <b>farina (1)</b>         | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                    | limone succo              | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                    | cipolla                   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                    | aromi                     | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                    | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                    | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Cruditè di verdure</b>          |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                    | verdure di stagione       | 100                | 7,6                           | 1,9                          | 32,3                          | 33,2                  | 150                | 11,4                           | 2,85                         | 48,45                         | 49,8                  | 200                             | 15,2                             | 3,8                            | 64,6                            | 66,4                               |
|                                 |                                    | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                    | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Pane (1)</b>                    |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                    | <b>pane (1)</b>           | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                 | <b>Frutta di stagione</b>          |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                    | frutta di stagione        | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI            | PIATTI                                    | INGREDIENTI                    | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|---------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>1 Settimana;<br/>venerdì</b> |                                           |                                |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 | <b>Pasta al ragù vegetale*(1,3,7,9)</b>   |                                |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                           | <b>pasta (1)</b>               | 50                 | 6,75                          | 0,6                          | 36,35                         | 170,5                 | 70                 | 9,45                           | 0,84                         | 50,89                         | 238,7                 | 80                              | 10,8                             | 0,96                           | 58,16                           | 272,8                              |
|                                 |                                           | pelati                         | 65                 | 0,78                          | 0,325                        | 1,95                          | 14,3                  | 80                 | 0,96                           | 0,4                          | 2,4                           | 17,6                  | 90                              | 1,08                             | 0,45                           | 2,7                             | 19,8                               |
|                                 |                                           | *carote, verza, zucca, zuccina | 70                 | 0,77                          | 0,14                         | 5,32                          | 28,7                  | 80                 | 0,88                           | 0,16                         | 6,08                          | 32,8                  | 90                              | 0,99                             | 0,18                           | 6,84                            | 36,9                               |
|                                 |                                           | cipolla                        | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                           | <b>sedano (9)</b>              | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                           | <b>grana padano (3,7)</b>      | 6                  | 2,034                         | 1,71                         | 0,222                         | 24,36                 | 7                  | 2,373                          | 1,995                        | 0,259                         | 28,42                 | 8                               | 2,712                            | 2,28                           | 0,296                           | 32,48                              |
|                                 |                                           | olio evo                       | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                           | sale                           | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Spezzatino di suino con carote*(9)</b> |                                |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                           | suino                          | 50                 | 11,4                          | 3,78                         | 0                             | 79,8                  | 60                 | 13,68                          | 4,536                        | 0                             | 95,76                 | 70                              | 15,96                            | 5,292                          | 0                               | 111,72                             |
|                                 |                                           | *carote                        | 100                | 1,1                           | 0,2                          | 7,6                           | 41                    | 150                | 1,65                           | 0,3                          | 11,4                          | 61,5                  | 200                             | 2,2                              | 0,4                            | 15,2                            | 82                                 |
|                                 |                                           | aromi                          | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                           | <b>sedano (9)</b>              | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                           | cipolla                        | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                           | olio evo                       | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                           | sale                           | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Pane (1)</b>                           |                                |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                           | <b>pane (1)</b>                | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                 | <b>Frutta di stagione</b>                 |                                |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                           | frutta di stagione             | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI           | PIATTI                          | INGREDIENTI                | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|--------------------------------|---------------------------------|----------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>2 Settimana;<br/>lunedì</b> |                                 |                            |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                | <b>Pasta e lenticchie (1,9)</b> |                            |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                 | <b>pasta (1)</b>           | 50                 | 6,75                          | 0,6                          | 36,35                         | 170,5                 | 70                 | 9,45                           | 0,84                         | 50,89                         | 238,7                 | 80                              | 10,8                             | 0,96                           | 58,16                           | 272,8                              |
|                                |                                 | pelati                     | 20                 | 0,24                          | 0,1                          | 0,6                           | 4,4                   | 25                 | 0,3                            | 0,125                        | 0,75                          | 5,5                   | 30                              | 0,36                             | 0,15                           | 0,9                             | 6,6                                |
|                                |                                 | lenticchie                 | 15                 | 3,405                         | 0,15                         | 7,665                         | 47,85                 | 20                 | 4,54                           | 0,2                          | 10,22                         | 63,8                  | 25                              | 5,675                            | 0,25                           | 12,775                          | 79,75                              |
|                                |                                 | carote                     | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                 | <b>sedano (9)</b>          | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                 | cipolla                    | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                 | olio evo                   | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                |                                 | sale                       | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                | <b>Provolone dolce (7)</b>      |                            |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                 | <b>provolone dolce (7)</b> | 40                 | 13,2                          | 10,4                         | 0,8                           | 144                   | 50                 | 16,5                           | 13                           | 1                             | 180                   | 60                              | 19,8                             | 15,6                           | 1,2                             | 216                                |
|                                | <b>Spinaci all'olio*</b>        |                            |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                 | *spinaci                   | 100                | 2,8                           | 0                            | 0                             | 15                    | 150                | 4,2                            | 0                            | 0                             | 22,5                  | 200                             | 5,6                              | 0                              | 0                               | 30                                 |
|                                |                                 | olio evo                   | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                |                                 | sale                       | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                | <b>Pane (1)</b>                 |                            |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                 | <b>pane (1)</b>            | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                | <b>Frutta di stagione</b>       |                            |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                 | frutta di stagione         | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi



| SETTIMANE;<br>GIORNI            | PIATTI                                     | INGREDIENTI               | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|---------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>2 Settimana;<br/>martedì</b> |                                            |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 | <b>Pastina in brodo di carne (1,3,7,9)</b> |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                            | <b>pastina (1)</b>        | 25                 | 3,375                         | 0,3                          | 18,175                        | 85,25                 | 35                 | 4,725                          | 0,42                         | 25,445                        | 119,35                | 40                              | 5,4                              | 0,48                           | 29,08                           | 136,4                              |
|                                 |                                            | <b>brodo di carne (9)</b> | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                            | carote                    | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                            | <b>sedano (9)</b>         | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                            | cipolla                   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                            | <b>grana padano (3,7)</b> | 6                  | 2,034                         | 1,71                         | 0,222                         | 24,36                 | 7                  | 2,373                          | 1,995                        | 0,259                         | 28,42                 | 8                               | 2,712                            | 2,28                           | 0,296                           | 32,48                              |
|                                 |                                            | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                            | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Spezzatino di manzo con patate*(9)</b>  |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                            | manzo                     | 50                 | 16,56                         | 2,16                         | 0                             | 86                    | 60                 | 19,872                         | 2,592                        | 0                             | 103,2                 | 70                              | 23,184                           | 3,024                          | 0                               | 120,4                              |
|                                 |                                            | *patate                   | 100                | 2                             | 0,1                          | 16                            | 72                    | 150                | 3                              | 0,15                         | 24                            | 108                   | 200                             | 4                                | 0,2                            | 32                              | 144                                |
|                                 |                                            | <b>sedano (9)</b>         | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                            | aromi                     | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                            | cipolla                   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                            | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                            | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Pane (1)</b>                            |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                            | <b>pane (1)</b>           | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                 | <b>Frutta di stagione</b>                  |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                            | frutta di stagione        | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI              | PIATTI                                    | INGREDIENTI                            | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|-----------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>2 Settimana;<br/>mercoledì</b> |                                           |                                        |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   | <b>Ravioli burro e salvia*(1,3,7,8,9)</b> |                                        |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                           | <b>*ravioli di ricotta (1,3,7,8,9)</b> | 120                | 12,72                         | 8,76                         | 48,84                         | 318                   | 140                | 14,84                          | 10,22                        | 56,98                         | 371                   | 160                             | 16,96                            | 11,68                          | 65,12                           | 424                                |
|                                   |                                           | <b>burro (7)</b>                       | 10                 | 0,08                          | 8,34                         | 0,11                          | 75,8                  | 15                 | 0,12                           | 12,51                        | 0,165                         | 113,7                 | 20                              | 0,16                             | 16,68                          | 0,22                            | 151,6                              |
|                                   |                                           | <b>grana padano (3,7)</b>              | 6                  | 2,034                         | 1,71                         | 0,222                         | 24,36                 | 7                  | 2,373                          | 1,995                        | 0,259                         | 28,42                 | 8                               | 2,712                            | 2,28                           | 0,296                           | 32,48                              |
|                                   |                                           | salvia                                 | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                           | olio evo                               | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                   |                                           | sale                                   | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                   | <b>Platessa gratinata*(1,4)</b>           |                                        |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                           | <b>*platessa (4)</b>                   | 60                 | 6,6                           | 6,06                         | 9                             | 114,6                 | 80                 | 8,8                            | 8,08                         | 12                            | 152,8                 | 100                             | 11                               | 10,1                           | 15                              | 191                                |
|                                   |                                           | <b>pane grattugiato (1)</b>            | 5                  | 0,505                         | 0,105                        | 3,89                          | 17,85                 | 10                 | 1,01                           | 0,21                         | 7,78                          | 35,7                  | 12                              | 1,212                            | 0,252                          | 9,336                           | 42,84                              |
|                                   |                                           | aromi                                  | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                           | olio evo                               | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                   |                                           | sale                                   | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                   | <b>Bieta ripassata*</b>                   |                                        |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                           | <b>*bieta</b>                          | 100                | 1,3                           | 0,1                          | 1,8                           | 15                    | 150                | 1,95                           | 0,15                         | 2,7                           | 22,5                  | 200                             | 2,6                              | 0,2                            | 3,6                             | 30                                 |
|                                   |                                           | aglio                                  | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                           | cipolla                                | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                           | olio evo                               | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                   |                                           | sale                                   | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                   | <b>Pane (1)</b>                           |                                        |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                           | <b>pane (1)</b>                        | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                   | <b>Frutta di stagione</b>                 |                                        |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                           | frutta di stagione                     | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI            | PIATTI                            | INGREDIENTI                       | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|---------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>2 Settimana;<br/>giovedì</b> |                                   |                                   |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 | <b>Pasta al pesto (1,3,7,8)</b>   |                                   |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                   | <b>pasta (1)</b>                  | 50                 | 6,75                          | 0,6                          | 36,35                         | 170,5                 | 70                 | 9,45                           | 0,84                         | 50,89                         | 238,7                 | 80                              | 10,8                             | 0,96                           | 58,16                           | 272,8                              |
|                                 |                                   | <b>pesto confezionato (3,7,8)</b> | 20                 | 2,2                           | 4,36                         | 0,36                          | 50                    | 25                 | 2,75                           | 5,45                         | 0,45                          | 62,5                  | 30                              | 3,3                              | 6,54                           | 0,54                            | 75                                 |
|                                 |                                   | olio evo                          | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                   | sale                              | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Tortino di verdure*(1,3,7)</b> |                                   |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                   | <b>uova (3) numero</b>            | 1                  | 0,124                         | 0,087                        | 0                             | 1,28                  | 1                  | 0,124                          | 0,087                        | 0                             | 1,28                  | 1                               | 0,124                            | 0,087                          | 0                               | 1,28                               |
|                                 |                                   | <b>*verdure di stagione</b>       | 30                 | 2,28                          | 0,57                         | 9,69                          | 9,96                  | 50                 | 3,8                            | 0,95                         | 16,15                         | 16,6                  | 60                              | 4,56                             | 1,14                           | 19,38                           | 19,92                              |
|                                 |                                   | <b>formaggio (7)</b>              | 15                 | 3,12                          | 3,24                         | 0,09                          | 42,15                 | 15                 | 3,12                           | 3,24                         | 0,09                          | 42,15                 | 15                              | 3,12                             | 3,24                           | 0,09                            | 42,15                              |
|                                 |                                   | <b>latte (7)</b>                  | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                   | aromi                             | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                   | cipolla                           | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                   | <b>pane grattugiato (1)</b>       | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                   | olio evo                          | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                   | sale                              | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Insalata verde</b>             |                                   |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                   | insalata verde                    | 40                 | 0,44                          | 0,04                         | 0,88                          | 6,8                   | 50                 | 0,55                           | 0,05                         | 1,1                           | 8,5                   | 60                              | 0,66                             | 0,06                           | 1,32                            | 10,2                               |
|                                 |                                   | olio evo                          | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                   | sale                              | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Pane (1)</b>                   |                                   |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                   | <b>pane (1)</b>                   | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                 | <b>Frutta di stagione</b>         |                                   |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                   | frutta di stagione                | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI            | PIATTI                                    | INGREDIENTI               | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|---------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>2 Settimana;<br/>venerdì</b> |                                           |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 | <b>Risotto al pomodoro (3,7.9)</b>        |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                           | riso                      | 50                 | 3,7                           | 0,15                         | 40,65                         | 169                   | 70                 | 5,18                           | 0,21                         | 56,91                         | 236,6                 | 80                              | 5,92                             | 0,24                           | 65,04                           | 270,4                              |
|                                 |                                           | pelati                    | 65                 | 0,78                          | 0,325                        | 1,95                          | 14,3                  | 80                 | 0,96                           | 0,4                          | 2,4                           | 17,6                  | 90                              | 1,08                             | 0,45                           | 2,7                             | 19,8                               |
|                                 |                                           | carote                    | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                           | <b>sedano (9)</b>         | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                           | cipolla                   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                           | <b>brodo vegetale (9)</b> | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                           | <b>grana padano (3,7)</b> | 6                  | 2,034                         | 1,71                         | 0,222                         | 24,36                 | 7                  | 2,373                          | 1,995                        | 0,259                         | 28,42                 | 8                               | 2,712                            | 2,28                           | 0,296                           | 32,48                              |
|                                 |                                           | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                           | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Scaloppine di pollo alla pizzaiola</b> |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                           | pollo                     | 50                 | 11,65                         | 0,4                          | 0                             | 50                    | 60                 | 13,98                          | 0,48                         | 0                             | 60                    | 70                              | 16,31                            | 0,56                           | 0                               | 70                                 |
|                                 |                                           | pelati                    | 20                 | 0,24                          | 0,1                          | 0,6                           | 4,4                   | 30                 | 0,36                           | 0,15                         | 0,9                           | 6,6                   | 30                              | 0,36                             | 0,15                           | 0,9                             | 6,6                                |
|                                 |                                           | olive nere                | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                           | origano                   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                           | cipolla                   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                           | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                           | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Insalata mista</b>                     |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                           | insalata verde            | 20                 | 0,22                          | 0,02                         | 0,44                          | 3,4                   | 25                 | 0,275                          | 0,025                        | 0,55                          | 4,25                  | 30                              | 0,33                             | 0,03                           | 0,66                            | 5,1                                |
|                                 |                                           | verdure di stagione       | 50                 | 3,8                           | 0,95                         | 16,15                         | 16,6                  | 80                 | 6,08                           | 1,52                         | 25,84                         | 26,56                 | 100                             | 7,6                              | 1,9                            | 32,3                            | 33,2                               |
|                                 |                                           | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                           | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Pane (1)</b>                           |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                           | <b>pane (1)</b>           | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                 | <b>Frutta di stagione</b>                 |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                           | frutta di stagione        | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine  
 (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei  
 (3) Uova e prodotti a base di uova  
 (4) Pesce e prodotti a base di pesce  
 (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi  
 (6) Soia e prodotti a base di soia  
 (7) Latte e prodotti a base di latte  
 (8) Frutta a guscio  
 (9) Sedano e prodotti a base di sedano  
 (10) Senape e prodotti a base di senape  
 (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo  
 (12) Anidride solforosa e solfiti  
 (13) Lupini e prodotti a base di lupini  
 (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI           | PIATTI                          | INGREDIENTI               | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>3 Settimana;<br/>lunedì</b> |                                 |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                | <b>Pasta al burro (1,3,7)</b>   |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                 | <b>pasta (1)</b>          | 50                 | 6,75                          | 0,6                          | 36,35                         | 170,5                 | 70                 | 9,45                           | 0,84                         | 50,89                         | 238,7                 | 80                              | 10,8                             | 0,96                           | 58,16                           | 272,8                              |
|                                |                                 | <b>burro (7)</b>          | 10                 | 0,08                          | 8,34                         | 0,11                          | 75,8                  | 15                 | 0,12                           | 12,51                        | 0,165                         | 113,7                 | 20                              | 0,16                             | 16,68                          | 0,22                            | 151,6                              |
|                                |                                 | <b>grana padano (3,7)</b> | 6                  | 2,034                         | 1,71                         | 0,222                         | 24,36                 | 7                  | 2,373                          | 1,995                        | 0,259                         | 28,42                 | 8                               | 2,712                            | 2,28                           | 0,296                           | 32,48                              |
|                                |                                 | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                |                                 | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                | <b>Platessa all'arancia*(4)</b> |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                 | <b>*platessa (4)</b>      | 60                 | 6,6                           | 6,06                         | 9                             | 114,6                 | 80                 | 8,8                            | 8,08                         | 12                            | 152,8                 | 100                             | 11                               | 10,1                           | 15                              | 191                                |
|                                |                                 | arancia succo             | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                 | aromi                     | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                 | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                |                                 | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                | <b>Crudité di verdure</b>       |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                 | verdure di stagione       | 100                | 7,6                           | 1,9                          | 32,3                          | 33,2                  | 150                | 11,4                           | 2,85                         | 48,45                         | 49,8                  | 200                             | 15,2                             | 3,8                            | 64,6                            | 66,4                               |
|                                |                                 | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                |                                 | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                | <b>Pane (1)</b>                 |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                 | <b>pane (1)</b>           | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                | <b>Frutta di stagione</b>       |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                 | frutta di stagione        | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

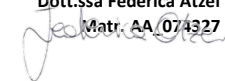
\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI            | PIATTI                             | INGREDIENTI                 | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|---------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>3 Settimana;<br/>martedì</b> |                                    |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 | <b>Riso alla bolognese (3,7,9)</b> |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                    | riso                        | 50                 | 3,7                           | 0,15                         | 40,65                         | 169                   | 70                 | 5,18                           | 0,21                         | 56,91                         | 236,6                 | 80                              | 5,92                             | 0,24                           | 65,04                           | 270,4                              |
|                                 |                                    | pelati                      | 65                 | 0,78                          | 0,325                        | 1,95                          | 14,3                  | 80                 | 0,96                           | 0,4                          | 2,4                           | 17,6                  | 90                              | 1,08                             | 0,45                           | 2,7                             | 19,8                               |
|                                 |                                    | carne vitello/ne            | 20                 | 4,3                           | 0,48                         | 0                             | 21,6                  | 25                 | 5,375                          | 0,6                          | 0                             | 27                    | 30                              | 6,45                             | 0,72                           | 0                               | 32,4                               |
|                                 |                                    | carote                      | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                    | <b>sedano (9)</b>           | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                    | cipolla                     | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                    | <b>grana padano (3,7)</b>   | 6                  | 2,034                         | 1,71                         | 0,222                         | 24,36                 | 7                  | 2,373                          | 1,995                        | 0,259                         | 28,42                 | 8                               | 2,712                            | 2,28                           | 0,296                           | 32,48                              |
|                                 |                                    | olio evo                    | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                    | sale                        | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Mozzarella (7)</b>              |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                    | <b>mozzarella (7)</b>       | 40                 | 7,48                          | 7,8                          | 0,28                          | 101,2                 | 70                 | 13,09                          | 13,65                        | 0,49                          | 177,1                 | 80                              | 14,96                            | 15,6                           | 0,56                            | 202,4                              |
|                                 | <b>Cavoli gratinati*(1)</b>        |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                    | *cavoli                     | 100                | 3,2                           | 0,2                          | 2,7                           | 30                    | 150                | 4,8                            | 0,3                          | 4,05                          | 45                    | 200                             | 6,4                              | 0,4                            | 5,4                             | 60                                 |
|                                 |                                    | <b>pane grattugiato (1)</b> | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                    | olio evo                    | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                    | sale                        | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Pane (1)</b>                    |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                    | <b>pane (1)</b>             | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                 | <b>Frutta di stagione</b>          |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                    | frutta di stagione          | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi



| SETTIMANE;<br>GIORNI              | PIATTI                                       | INGREDIENTI               | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|-----------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>3 Settimana;<br/>mercoledì</b> |                                              |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   | <b>Pasta al pomodoro (1,3,7,9)</b>           |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                              | <b>pasta (1)</b>          | 50                 | 6,75                          | 0,6                          | 36,35                         | 170,5                 | 70                 | 9,45                           | 0,84                         | 50,89                         | 238,7                 | 80                              | 10,8                             | 0,96                           | 58,16                           | 272,8                              |
|                                   |                                              | pelati                    | 65                 | 0,78                          | 0,325                        | 1,95                          | 14,3                  | 80                 | 0,96                           | 0,4                          | 2,4                           | 17,6                  | 90                              | 1,08                             | 0,45                           | 2,7                             | 19,8                               |
|                                   |                                              | carote                    | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                              | <b>sedano (9)</b>         | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                              | cipolla                   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                              | <b>grana padano (3,7)</b> | 6                  | 2,034                         | 1,71                         | 0                             | 23,52                 | 7                  | 2,373                          | 1,995                        | 0                             | 27,44                 | 8                               | 2,712                            | 2,28                           | 0                               | 31,36                              |
|                                   |                                              | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                   |                                              | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                   | <b>Frittata di verdure e formaggio*(3,7)</b> |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                              | <b>uova (3) numero</b>    | 1                  | 0,124                         | 0,087                        | 0                             | 1,28                  | 1                  | 0,124                          | 0,087                        | 0                             | 1,28                  | 1                               | 0,124                            | 0,087                          | 0                               | 1,28                               |
|                                   |                                              | *verdure di stagione      | 40                 | 3,04                          | 0,76                         | 12,92                         | 13,28                 | 50                 | 3,8                            | 0,95                         | 16,15                         | 16,6                  | 60                              | 4,56                             | 1,14                           | 19,38                           | 19,92                              |
|                                   |                                              | <b>formaggio (7)</b>      | 15                 | 3,12                          | 3,24                         | 0,09                          | 42,15                 | 15                 | 3,12                           | 3,24                         | 0,09                          | 42,15                 | 15                              | 3,12                             | 3,24                           | 0,09                            | 42,15                              |
|                                   |                                              | <b>latte (7)</b>          | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                              | aromi                     | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                              | cipolla                   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                              | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                   |                                              | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                   | <b>Carote all'olio*</b>                      |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                              | *carote                   | 100                | 1,1                           | 0,2                          | 7,6                           | 41                    | 150                | 1,65                           | 0,3                          | 11,4                          | 61,5                  | 200                             | 2,2                              | 0,4                            | 15,2                            | 82                                 |
|                                   |                                              | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                   |                                              | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                   | <b>Pane (1)</b>                              |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                              | <b>pane (1)</b>           | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                   | <b>Frutta di stagione</b>                    |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                              | frutta di stagione        | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI            | PIATTI                                            | INGREDIENTI               | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|---------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>3 Settimana;<br/>giovedì</b> |                                                   |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 | <b>Vellutata di verdure con pastina*(1,3,7,9)</b> |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                                   | <b>pastina (1)</b>        | 25                 | 3,375                         | 0,3                          | 18,175                        | 85,25                 | 35                 | 4,725                          | 0,42                         | 25,445                        | 119,35                | 45                              | 6,075                            | 0,54                           | 32,715                          | 153,45                             |
|                                 |                                                   | *verdure di stagione      | 70                 | 5,32                          | 1,33                         | 22,61                         | 23,24                 | 80                 | 6,08                           | 1,52                         | 25,84                         | 26,56                 | 90                              | 6,84                             | 1,71                           | 29,07                           | 29,88                              |
|                                 |                                                   | <b>sedano (9)</b>         | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                                   | cipolla                   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                                   | <b>grana padano (3,7)</b> | 6                  | 2,034                         | 1,71                         | 0,222                         | 24,36                 | 7                  | 2,373                          | 1,995                        | 0,259                         | 28,42                 | 8                               | 2,712                            | 2,28                           | 0,296                           | 32,48                              |
|                                 |                                                   | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                                   | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Bocconcini di pollo alle erbe (9)</b>          |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                                   | pollo                     | 50                 | 11,65                         | 0,4                          | 0                             | 50                    | 60                 | 13,98                          | 0,48                         | 0                             | 60                    | 70                              | 16,31                            | 0,56                           | 0                               | 70                                 |
|                                 |                                                   | carote                    | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                                   | <b>sedano (9)</b>         | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                                   | cipolla                   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                                   | aromi                     | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                                   | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                                   | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Patate croccanti*</b>                          |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                                   | *patate                   | 100                | 2                             | 0,1                          | 16                            | 72                    | 140                | 2,8                            | 0,14                         | 22,4                          | 100,8                 | 160                             | 3,2                              | 0,16                           | 25,6                            | 115,2                              |
|                                 |                                                   | aglio                     | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                                   | rosmarino                 | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                                   | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                                   | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Pane (1)</b>                                   |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                                   | <b>pane (1)</b>           | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                 | <b>Frutta di stagione</b>                         |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                                   | frutta di stagione        | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi



| SETTIMANE;<br>GIORNI            | PIATTI                              | INGREDIENTI               | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>3 Settimana;<br/>venerdì</b> |                                     |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 | <b>Riso olio e parmigiano (3,7)</b> |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                     | riso                      | 50                 | 3,7                           | 0,15                         | 40,65                         | 169                   | 70                 | 5,18                           | 0,21                         | 56,91                         | 236,6                 | 80                              | 5,92                             | 0,24                           | 65,04                           | 270,4                              |
|                                 |                                     | <b>grana padano (3,7)</b> | 6                  | 2,034                         | 1,71                         | 0,222                         | 24,36                 | 7                  | 2,373                          | 1,995                        | 0,259                         | 28,42                 | 8                               | 2,712                            | 2,28                           | 0,296                           | 32,48                              |
|                                 |                                     | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                     | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Polpettone al sugo (1,3,7,9)</b> |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                     | suino                     | 25                 | 5,7                           | 1,89                         | 0                             | 39,9                  | 30                 | 6,84                           | 2,268                        | 0                             | 47,88                 | 35                              | 7,98                             | 2,646                          | 0                               | 55,86                              |
|                                 |                                     | manzo                     | 25                 | 8,28                          | 1,08                         | 0                             | 43                    | 30                 | 9,936                          | 1,296                        | 0                             | 51,6                  | 35                              | 11,592                           | 1,512                          | 0                               | 60,2                               |
|                                 |                                     | <b>uova (3)</b>           | 10                 | 1,24                          | 0,87                         | 0                             | 12,8                  | 15                 | 1,86                           | 1,305                        | 0                             | 19,2                  | 20                              | 2,48                             | 1,74                           | 0                               | 25,6                               |
|                                 |                                     | <b>pane (1)</b>           | 10                 | 0,81                          | 0,05                         | 5,95                          | 26,8                  | 15                 | 1,215                          | 0,075                        | 8,925                         | 40,2                  | 20                              | 1,62                             | 0,1                            | 11,9                            | 53,6                               |
|                                 |                                     | <b>grana padano (3,7)</b> | 3                  | 1,017                         | 0,855                        | 0,111                         | 12,18                 | 5                  | 1,695                          | 1,425                        | 0,185                         | 20,3                  | 5                               | 1,695                            | 1,425                          | 0,185                           | 20,3                               |
|                                 |                                     | <b>latte (7)</b>          | 5                  | 0,175                         | 0,075                        | 0,25                          | 2,3                   | 10                 | 0,35                           | 0,15                         | 0,5                           | 4,6                   | 10                              | 0,35                             | 0,15                           | 0,5                             | 4,6                                |
|                                 |                                     | pelati                    | 40                 | 0,48                          | 0,2                          | 1,2                           | 8,8                   | 50                 | 0,6                            | 0,25                         | 1,5                           | 11                    | 60                              | 0,72                             | 0,3                            | 1,8                             | 13,2                               |
|                                 |                                     | prezzemolo                | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                     | aglio                     | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                     | carote                    | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                     | <b>sedano (9)</b>         | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                     | aromi                     | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                     | cipolla                   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                     | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                     | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Carote julienne</b>              |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                     | carote                    | 100                | 1,1                           | 0,2                          | 7,6                           | 41                    | 150                | 1,65                           | 0,3                          | 11,4                          | 61,5                  | 200                             | 2,2                              | 0,4                            | 15,2                            | 82                                 |
|                                 |                                     | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                     | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Pane (1)</b>                     |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                     | <b>pane (1)</b>           | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                 | <b>Frutta di stagione</b>           |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                     | frutta di stagione        | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine  
 (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei  
 (3) Uova e prodotti a base di uova  
 (4) Pesce e prodotti a base di pesce  
 (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi  
 (6) Soia e prodotti a base di soia  
 (7) Latte e prodotti a base di latte  
 (8) Frutta a guscio  
 (9) Sedano e prodotti a base di sedano  
 (10) Senape e prodotti a base di senape  
 (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo  
 (12) Anidride solforosa e solfiti  
 (13) Lupini e prodotti a base di lupini  
 (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI           | PIATTI                                      | INGREDIENTI                 | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|--------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>4 Settimana;<br/>lunedì</b> |                                             |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                | <b>Risotto alla contadina*(3,7,9)</b>       |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                             | riso                        | 50                 | 3,7                           | 0,15                         | 40,65                         | 169                   | 70                 | 5,18                           | 0,21                         | 56,91                         | 236,6                 | 80                              | 5,92                             | 0,24                           | 65,04                           | 270,4                              |
|                                |                                             | *verdure di stagione        | 70                 | 5,32                          | 1,33                         | 22,61                         | 23,24                 | 80                 | 6,08                           | 1,52                         | 25,84                         | 26,56                 | 90                              | 6,84                             | 1,71                           | 29,07                           | 29,88                              |
|                                |                                             | cipolla                     | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                             | <b>brodo vegetale (9)</b>   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                             | <b>grana padano (3,7)</b>   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                             | olio evo                    | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                |                                             | sale                        | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                | <b>Tortino di ricotta e spinaci*(1,3,7)</b> |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                             | <b>uova (3)</b>             | 3                  | 0,372                         | 0,261                        | 0                             | 3,84                  | 5                  | 0,62                           | 0,435                        | 0                             | 6,4                   | 6                               | 0,744                            | 0,522                          | 0                               | 7,68                               |
|                                |                                             | <b>ricotta (7)</b>          | 50                 | 4,4                           | 5,45                         | 1,75                          | 73                    | 60                 | 5,28                           | 6,54                         | 2,1                           | 87,6                  | 80                              | 7,04                             | 8,72                           | 2,8                             | 116,8                              |
|                                |                                             | *spinaci                    | 30                 | 0,84                          | 0                            | 0                             | 4,5                   | 50                 | 1,4                            | 0                            | 0                             | 7,5                   | 60                              | 1,68                             | 0                              | 0                               | 9                                  |
|                                |                                             | <b>grana padano (3,7)</b>   | 6                  | 2,034                         | 1,71                         | 0,222                         | 24,36                 | 7                  | 2,373                          | 1,995                        | 0,259                         | 28,42                 | 8                               | 2,712                            | 2,28                           | 0,296                           | 32,48                              |
|                                |                                             | aromi                       | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                             | cipolla                     | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                             | <b>pane grattugiato (1)</b> | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                             | olio evo                    | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                |                                             | sale                        | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                | <b>Insalata verde</b>                       |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                             | insalata verde              | 40                 | 0,44                          | 0,04                         | 0,88                          | 6,8                   | 50                 | 0,55                           | 0,05                         | 1,1                           | 8,5                   | 60                              | 0,66                             | 0,06                           | 1,32                            | 10,2                               |
|                                |                                             | olio evo                    | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                |                                             | sale                        | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                | <b>Pane (1)</b>                             |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                             | <b>pane (1)</b>             | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                | <b>Frutta di stagione</b>                   |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                             | frutta di stagione          | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI            | PIATTI                                   | INGREDIENTI        | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|---------------------------------|------------------------------------------|--------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>4 Settimana;<br/>martedì</b> |                                          |                    |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 | <b>Pasta alla pizzaiola (1)</b>          |                    |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                          | <b>pasta (1)</b>   | 50                 | 6,75                          | 0,6                          | 36,35                         | 170,5                 | 70                 | 9,45                           | 0,84                         | 50,89                         | 238,7                 | 80                              | 10,8                             | 0,96                           | 58,16                           | 272,8                              |
|                                 |                                          | pelati             | 65                 | 0,78                          | 0,325                        | 1,95                          | 14,3                  | 80                 | 0,96                           | 0,4                          | 2,4                           | 17,6                  | 90                              | 1,08                             | 0,45                           | 2,7                             | 19,8                               |
|                                 |                                          | olive nere         | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                          | origano            | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                          | prezzemolo         | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                          | aglio              | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                          | olio evo           | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                          | sale               | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Scaloppine di pollo al limone (1)</b> |                    |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                          | pollo              | 50                 | 11,65                         | 0,4                          | 0                             | 50                    | 60                 | 13,98                          | 0,48                         | 0                             | 60                    | 70                              | 16,31                            | 0,56                           | 0                               | 70                                 |
|                                 |                                          | <b>farina (1)</b>  | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                          | limone succo       | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                          | cipolla            | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                          | aromi              | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                          | olio evo           | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                          | sale               | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Spinaci all'olio*</b>                 |                    |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                          | *spinaci           | 100                | 2,8                           | 0                            | 0                             | 15                    | 150                | 4,2                            | 0                            | 0                             | 22,5                  | 200                             | 5,6                              | 0                              | 0                               | 30                                 |
|                                 |                                          | olio evo           | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                          | sale               | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Pane (1)</b>                          |                    |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                          | <b>pane (1)</b>    | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                 | <b>Frutta di stagione</b>                |                    |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                          | frutta di stagione | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI              | PIATTI                                         | INGREDIENTI                      | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|-----------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>4 Settimana;<br/>mercoledì</b> |                                                |                                  |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   | <b>Vellutata di legumi con pastina (1,6,9)</b> |                                  |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                                | <b>pastina (1)</b>               | 20                 | 2,7                           | 0,24                         | 14,54                         | 68,2                  | 25                 | 3,375                          | 0,3                          | 18,175                        | 85,25                 | 35                              | 4,725                            | 0,42                           | 25,445                          | 119,35                             |
|                                   |                                                | <b>legumi (6)</b>                | 25                 | 5,6                           | 2,32                         | 12,12                         | 74,82                 | 30                 | 6,72                           | 2,79                         | 14,55                         | 89,79                 | 35                              | 7,84                             | 3,25                           | 14,55                           | 104,75                             |
|                                   |                                                | <b>brodo vegetale (9)</b>        | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                                | <b>sedano (9)</b>                | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                                | cipolla                          | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                                | olio evo                         | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                   |                                                | sale                             | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                   | <b>Formaggio dolce sardo (7)</b>               |                                  |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                                | <b>formaggio dolce sardo (7)</b> | 40                 | 8,4                           | 11,2                         | 0,8                           | 137,6                 | 50                 | 10,5                           | 14                           | 1                             | 172                   | 60                              | 12,6                             | 16,8                           | 1,2                             | 206,4                              |
|                                   | <b>Patate al forno*</b>                        |                                  |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                                | *patate                          | 100                | 2                             | 0,1                          | 16                            | 72                    | 140                | 2,8                            | 0,14                         | 22,4                          | 100,8                 | 160                             | 3,2                              | 0,16                           | 25,6                            | 115,2                              |
|                                   |                                                | rosmarino                        | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                                | olio evo                         | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                   |                                                | sale                             | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                   | <b>Pane (1)</b>                                |                                  |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                                | <b>pane (1)</b>                  | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                   | <b>Frutta di stagione</b>                      |                                  |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                                | frutta di stagione               | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI            | PIATTI                             | INGREDIENTI                 | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|---------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>4 Settimana;<br/>giovedì</b> |                                    |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 | <b>Risotto al pomodoro (3,7.9)</b> |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                    | riso                        | 50                 | 3,7                           | 0,15                         | 40,65                         | 169                   | 70                 | 5,18                           | 0,21                         | 56,91                         | 236,6                 | 80                              | 5,92                             | 0,24                           | 65,04                           | 270,4                              |
|                                 |                                    | pelati                      | 65                 | 0,78                          | 0,325                        | 1,95                          | 14,3                  | 80                 | 0,96                           | 0,4                          | 2,4                           | 17,6                  | 90                              | 1,08                             | 0,45                           | 2,7                             | 19,8                               |
|                                 |                                    | carote                      | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                    | <b>sedano (9)</b>           | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                    | cipolla                     | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                    | <b>brodo vegetale (9)</b>   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                    | <b>grana padano (3,7)</b>   | 6                  | 2,034                         | 1,71                         | 0,222                         | 24,36                 | 7                  | 2,373                          | 1,995                        | 0,259                         | 28,42                 | 8                               | 2,712                            | 2,28                           | 0,296                           | 32,48                              |
|                                 |                                    | olio evo                    | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                    | sale                        | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Merluzzo gratinato*(1,4)</b>    |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                    | <b>*merluzzo (4)</b>        | 60                 | 10,2                          | 0,18                         | 0                             | 177,6                 | 80                 | 13,6                           | 0,24                         | 0                             | 236,8                 | 100                             | 17                               | 0,3                            | 0                               | 296                                |
|                                 |                                    | <b>pane grattugiato (1)</b> | 5                  | 0,505                         | 0,105                        | 3,89                          | 17,85                 | 10                 | 1,01                           | 0,21                         | 7,78                          | 35,7                  | 12                              | 1,212                            | 0,252                          | 9,336                           | 42,84                              |
|                                 |                                    | aromi                       | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                    | olio evo                    | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                    | sale                        | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Fagiolini all'olio*</b>         |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                    | <b>*fagiolini</b>           | 100                | 2,1                           | 0,1                          | 2,4                           | 24                    | 150                | 3,15                           | 0,15                         | 3,6                           | 36                    | 200                             | 4,2                              | 0,2                            | 4,8                             | 48                                 |
|                                 |                                    | olio evo                    | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                    | sale                        | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Pane (1)</b>                    |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                    | <b>pane (1)</b>             | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                 | <b>Frutta di stagione</b>          |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                    | frutta di stagione          | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI            | PIATTI                        | INGREDIENTI            | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|---------------------------------|-------------------------------|------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>4 Settimana;<br/>venerdì</b> |                               |                        |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 | <b>Pizza margherita (1,7)</b> |                        |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                               | <b>pizza rossa (1)</b> | 80                 | 6,08                          | 5,28                         | 32,56                         | 198,4                 | 100                | 7,6                            | 6,6                          | 40,7                          | 248                   | 120                             | 9,12                             | 7,92                           | 48,84                           | 297,6                              |
|                                 |                               | <b>mozzarella (7)</b>  | 30                 | 5,61                          | 5,85                         | 0,21                          | 75,9                  | 40                 | 7,48                           | 7,8                          | 0,28                          | 101,2                 | 60                              | 11,22                            | 11,7                           | 0,42                            | 151,8                              |
|                                 | <b>Prosciutto cotto</b>       |                        |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                               | prosciutto cotto       | 25                 | 3,925                         | 1,9                          | 0,425                         | 34,5                  | 30                 | 4,71                           | 2,28                         | 0,51                          | 41,4                  | 35                              | 5,495                            | 2,66                           | 0,595                           | 48,3                               |
|                                 | <b>Insalata mista</b>         |                        |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                               | insalata verde         | 20                 | 0,22                          | 0,02                         | 0,44                          | 3,4                   | 25                 | 0,275                          | 0,025                        | 0,55                          | 4,25                  | 30                              | 0,33                             | 0,03                           | 0,66                            | 5,1                                |
|                                 |                               | verdure di stagione    | 50                 | 3,8                           | 0,95                         | 16,15                         | 16,6                  | 80                 | 6,08                           | 1,52                         | 25,84                         | 26,56                 | 100                             | 7,6                              | 1,9                            | 32,3                            | 33,2                               |
|                                 |                               | olio evo               | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                               | sale                   | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Pane (1)</b>               |                        |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                               | <b>pane (1)</b>        | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                 | <b>Frutta di stagione</b>     |                        |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                               | frutta di stagione     | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI           | PIATTI                                | INGREDIENTI               | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|--------------------------------|---------------------------------------|---------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>5 Settimana;<br/>lunedì</b> |                                       |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                | <b>Risotto allo zafferano (3,7,9)</b> |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                       | riso                      | 50                 | 3,7                           | 0,15                         | 40,65                         | 169                   | 70                 | 5,18                           | 0,21                         | 56,91                         | 236,6                 | 80                              | 5,92                             | 0,24                           | 65,04                           | 270,4                              |
|                                |                                       | zafferano                 | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                       | cipolla                   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                       | <b>brodo vegetale (9)</b> | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                       | <b>grana padano (3,7)</b> | 6                  | 2,034                         | 1,71                         | 0,222                         | 24,36                 | 7                  | 2,373                          | 1,995                        | 0,259                         | 28,42                 | 8                               | 2,712                            | 2,28                           | 0,296                           | 32,48                              |
|                                |                                       | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                |                                       | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                | <b>Mozzarella (7)</b>                 |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                       | <b>mozzarella (7)</b>     | 40                 | 7,48                          | 7,8                          | 0,28                          | 101,2                 | 70                 | 13,09                          | 13,65                        | 0,49                          | 177,1                 | 80                              | 14,96                            | 15,6                           | 0,56                            | 202,4                              |
|                                | <b>Carote prezzemolate*</b>           |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                       | *carote                   | 100                | 1,1                           | 0,2                          | 7,6                           | 41                    | 150                | 1,65                           | 0,3                          | 11,4                          | 61,5                  | 200                             | 2,2                              | 0,4                            | 15,2                            | 82                                 |
|                                |                                       | prezzemolo                | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                       | cipolla                   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                       | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                |                                       | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                | <b>Pane (1)</b>                       |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                       | <b>pane (1)</b>           | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                | <b>Frutta di stagione</b>             |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                       | frutta di stagione        | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI            | PIATTI                                     | INGREDIENTI               | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|---------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>5 Settimana;<br/>martedì</b> |                                            |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 | <b>Pastina in brodo vegetale (1,3,7,9)</b> |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                            | <b>pastina (1)</b>        | 25                 | 3,375                         | 0,3                          | 18,175                        | 85,25                 | 35                 | 4,725                          | 0,42                         | 25,445                        | 119,35                | 40                              | 5,4                              | 0,48                           | 29,08                           | 136,4                              |
|                                 |                                            | <b>brodo vegetale (9)</b> | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                            | carote                    | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                            | <b>sedano (9)</b>         | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                            | cipolla                   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                            | <b>grana padano (3,7)</b> | 6                  | 2,034                         | 1,71                         | 0,222                         | 24,36                 | 7                  | 2,373                          | 1,995                        | 0,259                         | 28,42                 | 8                               | 2,712                            | 2,28                           | 0,296                           | 32,48                              |
|                                 |                                            | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                            | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Lonza di suino agli aromi (9)</b>       |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                            | suino                     | 50                 | 11,4                          | 3,78                         | 0                             | 79,8                  | 60                 | 13,68                          | 4,536                        | 0                             | 95,76                 | 70                              | 15,96                            | 5,292                          | 0                               | 111,72                             |
|                                 |                                            | carote                    | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                            | <b>sedano (9)</b>         | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                            | aromi                     | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                            | cipolla                   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                            | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                            | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Patate croccanti*</b>                   |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                            | <b>*patate</b>            | 100                | 2                             | 0,1                          | 16                            | 72                    | 140                | 2,8                            | 0,14                         | 22,4                          | 100,8                 | 160                             | 3,2                              | 0,16                           | 25,6                            | 115,2                              |
|                                 |                                            | aglio                     | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                            | rosmarino                 | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                            | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                            | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Pane (1)</b>                            |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                            | <b>pane (1)</b>           | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                 | <b>Frutta di stagione</b>                  |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                            | frutta di stagione        | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi



| SETTIMANE;<br>GIORNI              | PIATTI                                      | INGREDIENTI                       | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|-----------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>5 Settimana;<br/>mercoledì</b> |                                             |                                   |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   | <b>Fregola al pesto (1,3,7,8)</b>           |                                   |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                             | <b>fregola (1)</b>                | 50                 | 7                             | 1,05                         | 32                            | 172,5                 | 70                 | 9,8                            | 1,47                         | 44,8                          | 241,5                 | 80                              | 11,2                             | 1,68                           | 51,2                            | 276                                |
|                                   |                                             | <b>pesto confezionato (3,7,8)</b> | 20                 | 2,2                           | 4,36                         | 0,36                          | 50                    | 25                 | 2,75                           | 5,45                         | 0,45                          | 62,5                  | 30                              | 3,3                              | 6,54                           | 0,54                            | 75                                 |
|                                   |                                             | olio evo                          | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                   |                                             | sale                              | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                   | <b>Bocconcini di pollo alle verdure*(9)</b> |                                   |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                             | pollo                             | 50                 | 11,65                         | 0,4                          | 0                             | 50                    | 60                 | 13,98                          | 0,48                         | 0                             | 60                    | 70                              | 16,31                            | 0,56                           | 0                               | 70                                 |
|                                   |                                             | *verdure di stagione              | 60                 | 4,56                          | 1,14                         | 19,38                         | 19,92                 | 65                 | 4,94                           | 1,235                        | 20,995                        | 21,58                 | 70                              | 5,32                             | 1,33                           | 22,61                           | 23,24                              |
|                                   |                                             | carote                            | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                             | <b>sedano (9)</b>                 | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                             | cipolla                           | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                             | aromi                             | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                             | olio evo                          | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                   |                                             | sale                              | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                   | <b>Cruditè di verdure</b>                   |                                   |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                             | verdure di stagione               | 100                | 7,6                           | 1,9                          | 32,3                          | 33,2                  | 150                | 11,4                           | 2,85                         | 48,45                         | 49,8                  | 200                             | 15,2                             | 3,8                            | 64,6                            | 66,4                               |
|                                   |                                             | olio evo                          | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                   |                                             | sale                              | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                   | <b>Pane (1)</b>                             |                                   |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                             | <b>pane (1)</b>                   | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                   | <b>Frutta di stagione</b>                   |                                   |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                             | frutta di stagione                | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI            | PIATTI                            | INGREDIENTI               | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>5 Settimana;<br/>giovedì</b> |                                   |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 | <b>Riso alla parmigiana (3,7)</b> |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                   | riso                      | 50                 | 3,7                           | 0,15                         | 40,65                         | 169                   | 70                 | 5,18                           | 0,21                         | 56,91                         | 236,6                 | 80                              | 5,92                             | 0,24                           | 65,04                           | 270,4                              |
|                                 |                                   | <b>burro (7)</b>          | 10                 | 0,08                          | 8,34                         | 0,11                          | 75,8                  | 15                 | 0,12                           | 12,51                        | 0,165                         | 113,7                 | 20                              | 0,16                             | 16,68                          | 0,22                            | 151,6                              |
|                                 |                                   | <b>grana padano (3,7)</b> | 6                  | 2,034                         | 1,71                         | 0,222                         | 24,36                 | 7                  | 2,373                          | 1,995                        | 0,259                         | 28,42                 | 8                               | 2,712                            | 2,28                           | 0,296                           | 32,48                              |
|                                 |                                   | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                   | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Frittata di piselli*(3,7)</b>  |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                   | <b>uova (3) numero</b>    | 1                  | 0,124                         | 0,087                        | 0                             | 1,28                  | 1                  | 0,124                          | 0,087                        | 0                             | 1,28                  | 1                               | 0,124                            | 0,087                          | 0                               | 1,28                               |
|                                 |                                   | *piselli                  | 30                 | 1,62                          | 0,09                         | 1,95                          | 18,3                  | 35                 | 1,89                           | 0,105                        | 2,275                         | 21,35                 | 40                              | 2,16                             | 0,12                           | 2,6                             | 24,4                               |
|                                 |                                   | <b>formaggio (7)</b>      | 15                 | 3,12                          | 3,24                         | 0,09                          | 42,15                 | 20                 | 4,16                           | 4,32                         | 0,12                          | 56,2                  | 25                              | 5,2                              | 5,4                            | 0,15                            | 70,25                              |
|                                 |                                   | <b>latte (7)</b>          | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                   | aromi                     | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                   | cipolla                   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                   | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                   | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Broccoli all'olio*</b>         |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                   | *broccoli                 | 100                | 3                             | 0,4                          | 3,1                           | 33                    | 150                | 4,5                            | 0,6                          | 4,65                          | 49,5                  | 200                             | 6                                | 0,8                            | 6,2                             | 66                                 |
|                                 |                                   | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                   | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Pane (1)</b>                   |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                   | <b>pane (1)</b>           | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                 | <b>Frutta di stagione</b>         |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                   | frutta di stagione        | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI            | PIATTI                             | INGREDIENTI               | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|---------------------------------|------------------------------------|---------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>5 Settimana;<br/>venerdì</b> |                                    |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 | <b>Pasta al ragù (1,3,7,9)</b>     |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                    | <b>pasta (1)</b>          | 50                 | 6,75                          | 0,6                          | 36,35                         | 170,5                 | 70                 | 9,45                           | 0,84                         | 50,89                         | 238,7                 | 80                              | 10,8                             | 0,96                           | 58,16                           | 272,8                              |
|                                 |                                    | pelati                    | 65                 | 0,78                          | 0,325                        | 1,95                          | 14,3                  | 80                 | 0,96                           | 0,4                          | 2,4                           | 17,6                  | 90                              | 1,08                             | 0,45                           | 2,7                             | 19,8                               |
|                                 |                                    | carne vitello/ne          | 20                 | 4,3                           | 0,48                         | 0                             | 21,6                  | 25                 | 5,375                          | 0,6                          | 0                             | 27                    | 30                              | 6,45                             | 0,72                           | 0                               | 32,4                               |
|                                 |                                    | carote                    | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                    | <b>sedano (9)</b>         | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                    | cipolla                   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                    | <b>grana padano (3,7)</b> | 6                  | 2,034                         | 1,71                         | 0,222                         | 24,36                 | 7                  | 2,373                          | 1,995                        | 0,259                         | 28,42                 | 8                               | 2,712                            | 2,28                           | 0,296                           | 32,48                              |
|                                 |                                    | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                    | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Platessa alle verdure*(4,9)</b> |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                    | <b>*platessa (4)</b>      | 40                 | 4,4                           | 4,04                         | 6                             | 76,4                  | 50                 | 5,5                            | 5,05                         | 7,5                           | 95,5                  | 60                              | 6,6                              | 6,06                           | 9                               | 114,6                              |
|                                 |                                    | *verdure di stagione      | 60                 | 4,56                          | 1,14                         | 19,38                         | 19,92                 | 65                 | 4,94                           | 1,235                        | 20,995                        | 21,58                 | 70                              | 5,32                             | 1,33                           | 22,61                           | 23,24                              |
|                                 |                                    | carote                    | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                    | <b>sedano (9)</b>         | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                    | cipolla                   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                    | aromi                     | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                    | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                    | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Insalata verde</b>              |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                    | insalata verde            | 40                 | 0,44                          | 0,04                         | 0,88                          | 6,8                   | 50                 | 0,55                           | 0,05                         | 1,1                           | 8,5                   | 60                              | 0,66                             | 0,06                           | 1,32                            | 10,2                               |
|                                 |                                    | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                    | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Pane (1)</b>                    |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                    | <b>pane (1)</b>           | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                 | <b>Frutta di stagione</b>          |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                    | frutta di stagione        | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine  
 (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei  
 (3) Uova e prodotti a base di uova  
 (4) Pesce e prodotti a base di pesce  
 (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi  
 (6) Soia e prodotti a base di soia  
 (7) Latte e prodotti a base di latte  
 (8) Frutta a guscio  
 (9) Sedano e prodotti a base di sedano  
 (10) Senape e prodotti a base di senape  
 (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo  
 (12) Anidride solforosa e solfiti  
 (13) Lupini e prodotti a base di lupini  
 (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI           | PIATTI                                    | INGREDIENTI        | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|--------------------------------|-------------------------------------------|--------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>6 Settimana;<br/>lunedì</b> |                                           |                    |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                | <b>Pasta rosa (1,7,9)</b>                 |                    |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                           | <b>pasta (1)</b>   | 50                 | 6,75                          | 0,6                          | 36,35                         | 170,5                 | 70                 | 9,45                           | 0,84                         | 50,89                         | 238,7                 | 80                              | 10,8                             | 0,96                           | 58,16                           | 272,8                              |
|                                |                                           | pelati             | 65                 | 0,78                          | 0,325                        | 1,95                          | 14,3                  | 80                 | 0,96                           | 0,4                          | 2,4                           | 17,6                  | 90                              | 1,08                             | 0,45                           | 2,7                             | 19,8                               |
|                                |                                           | <b>ricotta (7)</b> | 7                  | 0,616                         | 0,763                        | 0,245                         | 10,22                 | 10                 | 0,88                           | 1,09                         | 0,35                          | 14,6                  | 12                              | 1,056                            | 1,308                          | 0,42                            | 17,52                              |
|                                |                                           | carote             | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                           | <b>sedano (9)</b>  | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                           | cipolla            | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                           | olio evo           | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                |                                           | sale               | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                | <b>Scaloppine di pollo alla pizzaiola</b> |                    |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                           | pollo              | 50                 | 11,65                         | 0,4                          | 0                             | 50                    | 60                 | 13,98                          | 0,48                         | 0                             | 60                    | 70                              | 16,31                            | 0,56                           | 0                               | 70                                 |
|                                |                                           | pelati             | 20                 | 0,24                          | 0,1                          | 0,6                           | 4,4                   | 30                 | 0,36                           | 0,15                         | 0,9                           | 6,6                   | 30                              | 0,36                             | 0,15                           | 0,9                             | 6,6                                |
|                                |                                           | olive nere         | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                           | origano            | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                           | cipolla            | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                           | olio evo           | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                |                                           | sale               | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                | <b>Spinaci all'olio*</b>                  |                    |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                           | *spinaci           | 100                | 2,8                           | 0                            | 0                             | 15                    | 150                | 4,2                            | 0                            | 0                             | 22,5                  | 200                             | 5,6                              | 0                              | 0                               | 30                                 |
|                                |                                           | olio evo           | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                |                                           | sale               | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                | <b>Pane (1)</b>                           |                    |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                           | <b>pane (1)</b>    | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                | <b>Frutta di stagione</b>                 |                    |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                           | frutta di stagione | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI            | PIATTI                                    | INGREDIENTI                    | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|---------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>6 Settimana;<br/>martedì</b> |                                           |                                |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 | <b>Tortellini al pomodoro*(1,3,7,8,9)</b> | <b>*tortellini (1,3,7,8,9)</b> | 120                | 18,84                         | 12,96                        | 69,12                         | 454,8                 | 140                | 21,98                          | 15,12                        | 80,64                         | 530,6                 | 160                             | 25,12                            | 17,28                          | 92,16                           | 606,4                              |
|                                 |                                           | pelati                         | 65                 | 0,78                          | 0,325                        | 1,95                          | 14,3                  | 80                 | 0,96                           | 0,4                          | 2,4                           | 17,6                  | 90                              | 1,08                             | 0,45                           | 2,7                             | 19,8                               |
|                                 |                                           | carote                         | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                           | <b>sedano (9)</b>              | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                           | cipolla                        | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                           | <b>grana padano (3,7)</b>      | 6                  | 2,034                         | 1,71                         | 0,222                         | 24,36                 | 7                  | 2,373                          | 1,995                        | 0,259                         | 28,42                 | 8                               | 2,712                            | 2,28                           | 0,296                           | 32,48                              |
|                                 |                                           | olio evo                       | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                           | sale                           | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Merluzzo gratinato*(1,4)</b>           | <b>*merluzzo (4)</b>           | 60                 | 10,2                          | 0,18                         | 0                             | 177,6                 | 80                 | 13,6                           | 0,24                         | 0                             | 236,8                 | 100                             | 17                               | 0,3                            | 0                               | 296                                |
|                                 |                                           | <b>pane grattugiato (1)</b>    | 5                  | 0,505                         | 0,105                        | 3,89                          | 17,85                 | 10                 | 1,01                           | 0,21                         | 7,78                          | 35,7                  | 12                              | 1,212                            | 0,252                          | 9,336                           | 42,84                              |
|                                 |                                           | aromi                          | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                           | olio evo                       | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                           | sale                           | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Insalata verde</b>                     | insalata verde                 | 40                 | 0,44                          | 0,04                         | 0,88                          | 6,8                   | 50                 | 0,55                           | 0,05                         | 1,1                           | 8,5                   | 60                              | 0,66                             | 0,06                           | 1,32                            | 10,2                               |
|                                 |                                           | olio evo                       | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                           | sale                           | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Pomodori in insalata</b>               | insalata verde                 | 20                 | 0,22                          | 0,02                         | 0,44                          | 3,4                   | 25                 | 0,275                          | 0,025                        | 0,55                          | 4,25                  | 30                              | 0,33                             | 0,03                           | 0,66                            | 5,1                                |
|                                 |                                           | pomodori                       | 50                 | 0,6                           | 0,1                          | 1,4                           | 9,5                   | 80                 | 0,96                           | 0,16                         | 2,24                          | 15,2                  | 100                             | 1,2                              | 0,2                            | 2,8                             | 19                                 |
|                                 |                                           | olio evo                       | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                           | sale                           | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Pane (1)</b>                           | <b>pane (1)</b>                | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                 | <b>Frutta di stagione</b>                 | frutta di stagione             | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

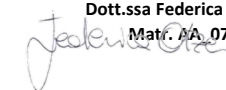
\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI              | PIATTI                             | INGREDIENTI          | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|-----------------------------------|------------------------------------|----------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>6 Settimana;<br/>mercoledì</b> |                                    |                      |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   | <b>Riso al latte (3,7)</b>         |                      |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                    | riso                 | 50                 | 3,7                           | 0,15                         | 40,65                         | 169                   | 70                 | 5,18                           | 0,21                         | 56,91                         | 236,6                 | 80                              | 5,92                             | 0,24                           | 65,04                           | 270,4                              |
|                                   |                                    | latte (7)            | 10                 | 0,35                          | 0,15                         | 0,5                           | 4,6                   | 20                 | 0,7                            | 0,3                          | 1                             | 9,2                   | 20                              | 0,7                              | 0,3                            | 1                               | 9,2                                |
|                                   |                                    | grana padano (3,7)   | 6                  | 2,034                         | 1,71                         | 0,222                         | 24,36                 | 7                  | 2,373                          | 1,995                        | 0,259                         | 28,42                 | 8                               | 2,712                            | 2,28                           | 0,296                           | 32,48                              |
|                                   |                                    | olio evo             | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                   |                                    | sale                 | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                   | <b>Polpettone al forno (1,3,7)</b> |                      |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                    | suino                | 25                 | 5,7                           | 1,89                         | 0                             | 39,9                  | 30                 | 6,84                           | 2,268                        | 0                             | 47,88                 | 35                              | 7,98                             | 2,646                          | 0                               | 55,86                              |
|                                   |                                    | manzo                | 25                 | 8,28                          | 1,08                         | 0                             | 43                    | 30                 | 9,936                          | 1,296                        | 0                             | 51,6                  | 35                              | 11,592                           | 1,512                          | 0                               | 60,2                               |
|                                   |                                    | uova (3)             | 10                 | 1,24                          | 0,87                         | 0                             | 12,8                  | 15                 | 1,86                           | 1,305                        | 0                             | 19,2                  | 20                              | 2,48                             | 1,74                           | 0                               | 25,6                               |
|                                   |                                    | pane (1)             | 10                 | 0,81                          | 0,05                         | 5,95                          | 26,8                  | 15                 | 1,215                          | 0,075                        | 8,925                         | 40,2                  | 20                              | 1,62                             | 0,1                            | 11,9                            | 53,6                               |
|                                   |                                    | grana padano (3,7)   | 3                  | 1,017                         | 0,855                        | 0,111                         | 12,18                 | 3                  | 1,017                          | 0,855                        | 0,111                         | 12,18                 | 5                               | 1,695                            | 1,425                          | 0,185                           | 20,3                               |
|                                   |                                    | latte (7)            | 5                  | 0,175                         | 0,075                        | 0,25                          | 2,3                   | 10                 | 0,35                           | 0,15                         | 0,5                           | 4,6                   | 10                              | 0,35                             | 0,15                           | 0,5                             | 4,6                                |
|                                   |                                    | prezzemolo           | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                    | aglio                | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                    | olio evo             | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                   |                                    | sale                 | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                   | <b>Finocchi gratinati (1)</b>      |                      |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                    | finocchi             | 100                | 1,2                           | 0                            | 1                             | 9                     | 150                | 1,8                            | 0                            | 1,5                           | 13,5                  | 200                             | 3,6                              | 0                              | 3                               | 27                                 |
|                                   |                                    | pane grattugiato (1) | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                    | olio evo             | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                   |                                    | sale                 | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                   | <b>Pane (1)</b>                    |                      |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                    | pane (1)             | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                   | <b>Frutta di stagione</b>          |                      |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                    | frutta di stagione   | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi



| SETTIMANE;<br>GIORNI            | PIATTI                                     | INGREDIENTI                      | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|---------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>6 Settimana;<br/>giovedì</b> |                                            |                                  |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 | <b>Zuppa di legumi con pastina (1,6,9)</b> |                                  |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                            | <b>pastina (1)</b>               | 20                 | 2,7                           | 0,24                         | 14,54                         | 68,2                  | 25                 | 3,375                          | 0,3                          | 18,175                        | 85,25                 | 35                              | 4,725                            | 0,42                           | 25,445                          | 119,35                             |
|                                 |                                            | <b>legumi (6)</b>                | 25                 | 5,6                           | 2,32                         | 12,12                         | 74,82                 | 30                 | 6,72                           | 2,79                         | 14,55                         | 89,79                 | 35                              | 7,84                             | 3,25                           | 14,55                           | 104,75                             |
|                                 |                                            | <b>brodo vegetale (9)</b>        | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                            | <b>sedano (9)</b>                | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                            | <b>cipolla</b>                   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                            | <b>olio evo</b>                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                            | <b>sale</b>                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Formaggio dolce sardo (7)</b>           |                                  |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                            | <b>formaggio dolce sardo (7)</b> | 40                 | 8,4                           | 11,2                         | 0,8                           | 137,6                 | 50                 | 10,5                           | 14                           | 1                             | 172                   | 60                              | 12,6                             | 16,8                           | 1,2                             | 206,4                              |
|                                 | <b>Purè di patate*(7)</b>                  |                                  |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                            | <b>*patate</b>                   | 100                | 2                             | 0,1                          | 16                            | 72                    | 140                | 2,8                            | 0,14                         | 22,4                          | 100,8                 | 160                             | 3,2                              | 0,16                           | 25,6                            | 115,2                              |
|                                 |                                            | <b>latte (7)</b>                 | 10                 | 0,35                          | 0,15                         | 0,5                           | 4,6                   | 20                 | 0,7                            | 0,3                          | 1                             | 9,2                   | 20                              | 0,7                              | 0,3                            | 1                               | 9,2                                |
|                                 |                                            | <b>burro (7)</b>                 | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                            | <b>olio evo</b>                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                            | <b>sale</b>                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Pane (1)</b>                            |                                  |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                            | <b>pane (1)</b>                  | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                 | <b>Frutta di stagione</b>                  |                                  |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                            | <b>frutta di stagione</b>        | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI            | PIATTI                                       | INGREDIENTI               | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|---------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>6 Settimana;<br/>venerdì</b> |                                              |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 | <b>Malloreddus al pomodoro (1,3,7,9)</b>     |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                              | <b>malloreddus (1)</b>    | 50                 | 6,75                          | 0,65                         | 36,75                         | 177                   | 70                 | 9,45                           | 0,91                         | 51,45                         | 247,8                 | 80                              | 10,8                             | 1,04                           | 58,8                            | 283,2                              |
|                                 |                                              | pelati                    | 65                 | 0,78                          | 0,325                        | 1,95                          | 14,3                  | 80                 | 0,96                           | 0,4                          | 2,4                           | 17,6                  | 90                              | 1,08                             | 0,45                           | 2,7                             | 19,8                               |
|                                 |                                              | carote                    | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                              | <b>sedano (9)</b>         | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                              | cipolla                   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                              | basilico                  | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                              | <b>grana padano (3,7)</b> | 6                  | 2,034                         | 1,71                         | 0,222                         | 24,36                 | 7                  | 2,373                          | 1,995                        | 0,259                         | 28,42                 | 8                               | 2,712                            | 2,28                           | 0,296                           | 32,48                              |
|                                 |                                              | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                              | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Frittata di verdure e formaggio*(3,7)</b> |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                              | <b>uova (3) numero</b>    | 1                  | 0,124                         | 0,087                        | 0                             | 1,28                  | 1                  | 0,124                          | 0,087                        | 0                             | 1,28                  | 1                               | 0,124                            | 0,087                          | 0                               | 1,28                               |
|                                 |                                              | *verdure di stagione      | 40                 | 3,04                          | 0,76                         | 12,92                         | 13,28                 | 50                 | 3,8                            | 0,95                         | 16,15                         | 16,6                  | 60                              | 4,56                             | 1,14                           | 19,38                           | 19,92                              |
|                                 |                                              | <b>formaggio (7)</b>      | 15                 | 3,12                          | 3,24                         | 0,09                          | 42,15                 | 15                 | 3,12                           | 3,24                         | 0,09                          | 42,15                 | 15                              | 3,12                             | 3,24                           | 0,09                            | 42,15                              |
|                                 |                                              | <b>latte (7)</b>          | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                              | aromi                     | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                              | cipolla                   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                              | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                              | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Insalata mista</b>                        |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                              | insalata verde            | 20                 | 0,22                          | 0,02                         | 0,44                          | 3,4                   | 25                 | 0,275                          | 0,025                        | 0,55                          | 4,25                  | 30                              | 0,33                             | 0,03                           | 0,66                            | 5,1                                |
|                                 |                                              | verdure di stagione       | 50                 | 3,8                           | 0,95                         | 16,15                         | 16,6                  | 80                 | 6,08                           | 1,52                         | 25,84                         | 26,56                 | 100                             | 7,6                              | 1,9                            | 32,3                            | 33,2                               |
|                                 |                                              | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                              | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Pane (1)</b>                              |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                              | <b>pane (1)</b>           | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                 | <b>Frutta di stagione</b>                    |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                              | frutta di stagione        | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi



| SETTIMANE;<br>GIORNI           | PIATTI                                  | INGREDIENTI                    | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|--------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>7 Settimana;<br/>lunedì</b> |                                         |                                |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                | <b>Pasta al ragù vegetale*(1,3,7,9)</b> |                                |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                         | <b>pasta (1)</b>               | 50                 | 6,75                          | 0,6                          | 36,35                         | 170,5                 | 70                 | 9,45                           | 0,84                         | 50,89                         | 238,7                 | 80                              | 10,8                             | 0,96                           | 58,16                           | 272,8                              |
|                                |                                         | pelati                         | 65                 | 0,78                          | 0,325                        | 1,95                          | 14,3                  | 80                 | 0,96                           | 0,4                          | 2,4                           | 17,6                  | 90                              | 1,08                             | 0,45                           | 2,7                             | 19,8                               |
|                                |                                         | *carote, verza, zucca, zuccina | 70                 | 0,77                          | 0,14                         | 5,32                          | 28,7                  | 80                 | 0,88                           | 0,16                         | 6,08                          | 32,8                  | 90                              | 0,99                             | 0,18                           | 6,84                            | 36,9                               |
|                                |                                         | cipolla                        | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                         | <b>sedano (9)</b>              | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                         | <b>grana padano (3,7)</b>      | 6                  | 2,034                         | 1,71                         | 0,222                         | 24,36                 | 7                  | 2,373                          | 1,995                        | 0,259                         | 28,42                 | 8                               | 2,712                            | 2,28                           | 0,296                           | 32,48                              |
|                                |                                         | olio evo                       | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                |                                         | sale                           | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                | <b>Provolone dolce (7)</b>              |                                |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                         | <b>provolone dolce (7)</b>     | 40                 | 13,2                          | 10,4                         | 0,8                           | 144                   | 50                 | 16,5                           | 13                           | 1                             | 180                   | 60                              | 19,8                             | 15,6                           | 1,2                             | 216                                |
|                                | <b>Cavoli prezzemolati*</b>             |                                |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                         | *cavoli                        | 100                | 3,2                           | 0,2                          | 2,7                           | 30                    | 150                | 4,8                            | 0,3                          | 4,05                          | 45                    | 200                             | 6,4                              | 0,4                            | 5,4                             | 60                                 |
|                                |                                         | prezzemolo                     | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                         | cipolla                        | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                         | olio evo                       | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                |                                         | sale                           | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                | <b>Pane (1)</b>                         |                                |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                         | <b>pane (1)</b>                | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                | <b>Frutta di stagione</b>               |                                |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                         | frutta di stagione             | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI            | PIATTI                                        | INGREDIENTI                      | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|---------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>7 Settimana;<br/>martedì</b> |                                               |                                  |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 | <b>Risotto alla crema di piselli*(3,7,9)</b>  |                                  |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                               | riso                             | 50                 | 3,7                           | 0,15                         | 40,65                         | 169                   | 70                 | 5,18                           | 0,21                         | 56,91                         | 236,6                 | 80                              | 5,92                             | 0,24                           | 65,04                           | 270,4                              |
|                                 |                                               | *piselli in crema                | 60                 | 3,24                          | 0,18                         | 3,9                           | 36,6                  | 70                 | 3,78                           | 0,21                         | 4,55                          | 42,7                  | 80                              | 4,32                             | 0,24                           | 5,2                             | 48,8                               |
|                                 |                                               | *verdure miste per brodo veg (9) | 70                 | 3,7                           | 0,75                         | 15,7                          | 78                    | 80                 | 5,8                            | 1,2                          | 24,6                          | 122                   | 90                              | 6,6                              | 1,35                           | 28,2                            | 140                                |
|                                 |                                               | <b>grana padano (3,7)</b>        | 6                  | 2,034                         | 1,71                         | 0,222                         | 24,36                 | 7                  | 2,373                          | 1,995                        | 0,259                         | 28,42                 | 8                               | 2,712                            | 2,28                           | 0,296                           | 32,48                              |
|                                 |                                               | cipolla                          | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                               | prezzemolo                       | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                               | basilico                         | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                               | olio evo                         | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                               | sale                             | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Bocconcini di pollo al pangrattato (1)</b> |                                  |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                               | pollo                            | 50                 | 11,65                         | 0,4                          | 0                             | 50                    | 60                 | 13,98                          | 0,48                         | 0                             | 60                    | 70                              | 16,31                            | 0,56                           | 0                               | 70                                 |
|                                 |                                               | <b>pane grattugiato (1)</b>      | 5                  | 0,505                         | 0,105                        | 3,89                          | 17,85                 | 10                 | 1,01                           | 0,21                         | 7,78                          | 35,7                  | 12                              | 1,212                            | 0,252                          | 9,336                           | 42,84                              |
|                                 |                                               | aromi                            | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                               | olio evo                         | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                               | sale                             | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Broccoli all'olio*</b>                     |                                  |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                               | *broccoli                        | 100                | 3                             | 0,4                          | 3,1                           | 33                    | 150                | 4,5                            | 0,6                          | 4,65                          | 49,5                  | 200                             | 6                                | 0,8                            | 6,2                             | 66                                 |
|                                 |                                               | olio evo                         | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                               | sale                             | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Pane (1)</b>                               |                                  |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                               | <b>pane (1)</b>                  | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                 | <b>Frutta di stagione</b>                     |                                  |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                               | frutta di stagione               | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI              | PIATTI                             | INGREDIENTI                 | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|-----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>7 Settimana;<br/>mercoledì</b> |                                    |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   | <b>Pasta al pomodoro (1,3,7,9)</b> |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                    | <b>pasta (1)</b>            | 50                 | 6,75                          | 0,6                          | 36,35                         | 170,5                 | 70                 | 9,45                           | 0,84                         | 50,89                         | 238,7                 | 80                              | 10,8                             | 0,96                           | 58,16                           | 272,8                              |
|                                   |                                    | pelati                      | 65                 | 0,78                          | 0,325                        | 1,95                          | 14,3                  | 80                 | 0,96                           | 0,4                          | 2,4                           | 17,6                  | 90                              | 1,08                             | 0,45                           | 2,7                             | 19,8                               |
|                                   |                                    | carote                      | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                    | <b>sedano (9)</b>           | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                    | cipolla                     | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                    | <b>grana padano (3,7)</b>   | 6                  | 2,034                         | 1,71                         | 0                             | 23,52                 | 7                  | 2,373                          | 1,995                        | 0                             | 27,44                 | 8                               | 2,712                            | 2,28                           | 0                               | 31,36                              |
|                                   |                                    | olio evo                    | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                   |                                    | sale                        | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                   | <b>Gateau di patate*(1,3,7)</b>    |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                    | <b>uova (3) numero</b>      | 1                  | 0,124                         | 0,087                        | 0                             | 1,28                  | 1                  | 0,124                          | 0,087                        | 0                             | 1,28                  | 1                               | 0,124                            | 0,087                          | 0                               | 1,28                               |
|                                   |                                    | *patate                     | 20                 | 0,4                           | 0,02                         | 3,2                           | 14,4                  | 40                 | 0,8                            | 0,04                         | 6,4                           | 28,8                  | 50                              | 1                                | 0,05                           | 8                               | 36                                 |
|                                   |                                    | <b>formaggio (7)</b>        | 10                 | 2,08                          | 2,16                         | 0,06                          | 28,1                  | 10                 | 2,08                           | 2,16                         | 0,06                          | 28,1                  | 10                              | 2,08                             | 2,16                           | 0,06                            | 28,1                               |
|                                   |                                    | <b>latte (7)</b>            | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                    | aromi                       | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                    | cipolla                     | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                    | <b>pane grattugiato (1)</b> | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                    | olio evo                    | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                   |                                    | sale                        | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                   | <b>Insalata verde</b>              |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                    | insalata verde              | 40                 | 0,44                          | 0,04                         | 0,88                          | 6,8                   | 50                 | 0,55                           | 0,05                         | 1,1                           | 8,5                   | 60                              | 0,66                             | 0,06                           | 1,32                            | 10,2                               |
|                                   |                                    | olio evo                    | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                   |                                    | sale                        | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                   | <b>Pane (1)</b>                    |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                    | <b>pane (1)</b>             | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                   | <b>Frutta di stagione</b>          |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                    | frutta di stagione          | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI            | PIATTI                              | INGREDIENTI               | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>7 Settimana;<br/>giovedì</b> |                                     |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 | <b>Riso olio e parmigiano (3,7)</b> |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                     | riso                      | 50                 | 3,7                           | 0,15                         | 40,65                         | 169                   | 70                 | 5,18                           | 0,21                         | 56,91                         | 236,6                 | 80                              | 5,92                             | 0,24                           | 65,04                           | 270,4                              |
|                                 |                                     | <b>grana padano (3,7)</b> | 6                  | 2,034                         | 1,71                         | 0,222                         | 24,36                 | 7                  | 2,373                          | 1,995                        | 0,259                         | 28,42                 | 8                               | 2,712                            | 2,28                           | 0,296                           | 32,48                              |
|                                 |                                     | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                     | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Merluzzo alla pizzaiola*(4)</b>  |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                     | <b>*merluzzo (4)</b>      | 60                 | 10,2                          | 0,18                         | 0                             | 177,6                 | 80                 | 13,6                           | 0,24                         | 0                             | 236,8                 | 100                             | 17                               | 0,3                            | 0                               | 296                                |
|                                 |                                     | pelati                    | 20                 | 0,24                          | 0,1                          | 0,6                           | 4,4                   | 30                 | 0,36                           | 0,15                         | 0,9                           | 6,6                   | 30                              | 0,36                             | 0,15                           | 0,9                             | 6,6                                |
|                                 |                                     | olive nere                | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                     | origano                   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                     | cipolla                   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                     | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                     | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Crudité di verdure</b>           |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                     | verdure di stagione       | 100                | 7,6                           | 1,9                          | 32,3                          | 33,2                  | 150                | 11,4                           | 2,85                         | 48,45                         | 49,8                  | 200                             | 15,2                             | 3,8                            | 64,6                            | 66,4                               |
|                                 |                                     | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                     | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Pane (1)</b>                     |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                     | <b>pane (1)</b>           | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                 | <b>Frutta di stagione</b>           |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                     | frutta di stagione        | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI            | PIATTI                                     | INGREDIENTI               | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|---------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>7 Settimana;<br/>venerdì</b> |                                            |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 | <b>Pastina in brodo di carne (1,3,7,9)</b> |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                            | <b>pastina (1)</b>        | 25                 | 3,375                         | 0,3                          | 18,175                        | 85,25                 | 35                 | 4,725                          | 0,42                         | 25,445                        | 119,35                | 40                              | 5,4                              | 0,48                           | 29,08                           | 136,4                              |
|                                 |                                            | <b>brodo di carne (9)</b> | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                            | carote                    | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                            | <b>sedano (9)</b>         | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                            | cipolla                   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                            | <b>grana padano (3,7)</b> | 6                  | 2,034                         | 1,71                         | 0,222                         | 24,36                 | 7                  | 2,373                          | 1,995                        | 0,259                         | 28,42                 | 8                               | 2,712                            | 2,28                           | 0,296                           | 32,48                              |
|                                 |                                            | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                            | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Spezzatino di manzo con patate*(9)</b>  |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                            | manzo                     | 50                 | 16,56                         | 2,16                         | 0                             | 86                    | 60                 | 19,872                         | 2,592                        | 0                             | 103,2                 | 70                              | 23,184                           | 3,024                          | 0                               | 120,4                              |
|                                 |                                            | *patate                   | 100                | 2                             | 0,1                          | 16                            | 72                    | 150                | 3                              | 0,15                         | 24                            | 108                   | 200                             | 4                                | 0,2                            | 32                              | 144                                |
|                                 |                                            | <b>sedano (9)</b>         | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                            | aromi                     | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                            | cipolla                   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                            | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                            | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Pane (1)</b>                            |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                            | <b>pane (1)</b>           | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                 | <b>Frutta di stagione</b>                  |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                            | frutta di stagione        | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI           | PIATTI                                 | INGREDIENTI               | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|--------------------------------|----------------------------------------|---------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>8 Settimana;<br/>lunedì</b> |                                        |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                | <b>Pasta olio e parmigiano (1,3,7)</b> |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                        | <b>pasta (1)</b>          | 50                 | 6,75                          | 0,6                          | 36,35                         | 170,5                 | 70                 | 9,45                           | 0,84                         | 50,89                         | 238,7                 | 80                              | 10,8                             | 0,96                           | 58,16                           | 272,8                              |
|                                |                                        | <b>grana padano (3,7)</b> | 6                  | 2,034                         | 1,71                         | 0,222                         | 24,36                 | 7                  | 2,373                          | 1,995                        | 0,259                         | 28,42                 | 8                               | 2,712                            | 2,28                           | 0,296                           | 32,48                              |
|                                |                                        | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                |                                        | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                | <b>Prosciutto cotto</b>                |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                        | prosciutto cotto          | 25                 | 3,925                         | 1,9                          | 0,425                         | 34,5                  | 30                 | 4,71                           | 2,28                         | 0,51                          | 41,4                  | 35                              | 5,495                            | 2,66                           | 0,595                           | 48,3                               |
|                                | <b>Bieta ripassata*</b>                |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                        | *bieta                    | 100                | 1,3                           | 0,1                          | 1,8                           | 15                    | 150                | 1,95                           | 0,15                         | 2,7                           | 22,5                  | 200                             | 2,6                              | 0,2                            | 3,6                             | 30                                 |
|                                |                                        | aglio                     | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                        | cipolla                   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                |                                        | olio evo                  | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                |                                        | sale                      | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                | <b>Pane (1)</b>                        |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                        | <b>pane (1)</b>           | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                | <b>Frutta di stagione</b>              |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                |                                        | frutta di stagione        | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI            | PIATTI                          | INGREDIENTI                 | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>8 Settimana;<br/>martedì</b> |                                 |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 | <b>Pasta al ragù (1,3,7,9)</b>  |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                 | <b>pasta (1)</b>            | 50                 | 6,75                          | 0,6                          | 36,35                         | 170,5                 | 70                 | 9,45                           | 0,84                         | 50,89                         | 238,7                 | 80                              | 10,8                             | 0,96                           | 58,16                           | 272,8                              |
|                                 |                                 | pelati                      | 65                 | 0,78                          | 0,325                        | 1,95                          | 14,3                  | 80                 | 0,96                           | 0,4                          | 2,4                           | 17,6                  | 90                              | 1,08                             | 0,45                           | 2,7                             | 19,8                               |
|                                 |                                 | carne vitello/ne            | 20                 | 4,3                           | 0,48                         | 0                             | 21,6                  | 25                 | 5,375                          | 0,6                          | 0                             | 27                    | 30                              | 6,45                             | 0,72                           | 0                               | 32,4                               |
|                                 |                                 | carote                      | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                 | <b>sedano (9)</b>           | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                 | cipolla                     | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                 | <b>grana padano (3,7)</b>   | 6                  | 2,034                         | 1,71                         | 0,222                         | 24,36                 | 7                  | 2,373                          | 1,995                        | 0,259                         | 28,42                 | 8                               | 2,712                            | 2,28                           | 0,296                           | 32,48                              |
|                                 |                                 | olio evo                    | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                 | sale                        | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Platessa gratinata*(1,4)</b> |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                 | <b>*platessa (4)</b>        | 60                 | 6,6                           | 6,06                         | 9                             | 114,6                 | 80                 | 8,8                            | 8,08                         | 12                            | 152,8                 | 100                             | 11                               | 10,1                           | 15                              | 191                                |
|                                 |                                 | <b>pane grattugiato (1)</b> | 5                  | 0,505                         | 0,105                        | 3,89                          | 17,85                 | 10                 | 1,01                           | 0,21                         | 7,78                          | 35,7                  | 12                              | 1,212                            | 0,252                          | 9,336                           | 42,84                              |
|                                 |                                 | aromi                       | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                 | olio evo                    | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                 | sale                        | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Insalata verde</b>           |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                 | insalata verde              | 40                 | 0,44                          | 0,04                         | 0,88                          | 6,8                   | 50                 | 0,55                           | 0,05                         | 1,1                           | 8,5                   | 60                              | 0,66                             | 0,06                           | 1,32                            | 10,2                               |
|                                 |                                 | olio evo                    | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                 | sale                        | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Pane (1)</b>                 |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                 | <b>pane (1)</b>             | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                 | <b>Frutta di stagione</b>       |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                 | frutta di stagione          | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine  
 (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei  
 (3) Uova e prodotti a base di uova  
 (4) Pesce e prodotti a base di pesce  
 (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi  
 (6) Soia e prodotti a base di soia  
 (7) Latte e prodotti a base di latte  
 (8) Frutta a guscio  
 (9) Sedano e prodotti a base di sedano  
 (10) Senape e prodotti a base di senape  
 (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo  
 (12) Anidride solforosa e solfiti  
 (13) Lupini e prodotti a base di lupini  
 (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI              | PIATTI                                         | INGREDIENTI               | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|-----------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>8 Settimana;<br/>mercoledì</b> |                                                |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   | <b>Vellutata di legumi con pastina (1,6,9)</b> |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                                | <b>pastina (1)</b>        | 20                 | 2,7                           | 0,24                         | 14,54                         | 68,2                  | 25                 | 3,375                          | 0,3                          | 18,175                        | 85,25                 | 35                              | 4,725                            | 0,42                           | 25,445                          | 119,35                             |
|                                   |                                                | <b>legumi (6)</b>         | 25                 | 5,6                           | 2,32                         | 12,12                         | 74,82                 | 30                 | 6,72                           | 2,79                         | 14,55                         | 89,79                 | 35                              | 7,84                             | 3,25                           | 14,55                           | 104,75                             |
|                                   |                                                | <b>brodo vegetale (9)</b> | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                                | <b>sedano (9)</b>         | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                                | <b>cipolla</b>            | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                                | <b>olio evo</b>           | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                   |                                                | <b>sale</b>               | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                   | <b>Bocconcini di pollo alle erbe (9)</b>       |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                                | <b>pollo</b>              | 50                 | 11,65                         | 0,4                          | 0                             | 50                    | 60                 | 13,98                          | 0,48                         | 0                             | 60                    | 70                              | 16,31                            | 0,56                           | 0                               | 70                                 |
|                                   |                                                | <b>carote</b>             | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                                | <b>sedano (9)</b>         | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                                | <b>cipolla</b>            | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                                | <b>aromi</b>              | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                                | <b>olio evo</b>           | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                   |                                                | <b>sale</b>               | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                   | <b>Patate al forno*</b>                        |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                                | <b>*patate</b>            | 100                | 2                             | 0,1                          | 16                            | 72                    | 140                | 2,8                            | 0,14                         | 22,4                          | 100,8                 | 160                             | 3,2                              | 0,16                           | 25,6                            | 115,2                              |
|                                   |                                                | <b>rosmarino</b>          | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                   |                                                | <b>olio evo</b>           | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                   |                                                | <b>sale</b>               | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                   | <b>Pane (1)</b>                                |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                                | <b>pane (1)</b>           | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                   | <b>Frutta di stagione</b>                      |                           |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                   |                                                | <b>frutta di stagione</b> | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi



| SETTIMANE;<br>GIORNI            | PIATTI                        | INGREDIENTI            | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|---------------------------------|-------------------------------|------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>8 Settimana;<br/>giovedì</b> |                               |                        |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 | <b>Pizza margherita (1,7)</b> |                        |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                               | <b>pizza rossa (1)</b> | 80                 | 6,08                          | 5,28                         | 32,56                         | 198,4                 | 100                | 7,6                            | 6,6                          | 40,7                          | 248                   | 120                             | 9,12                             | 7,92                           | 48,84                           | 297,6                              |
|                                 |                               | <b>mozzarella (7)</b>  | 30                 | 5,61                          | 5,85                         | 0,21                          | 75,9                  | 40                 | 7,48                           | 7,8                          | 0,28                          | 101,2                 | 60                              | 11,22                            | 11,7                           | 0,42                            | 151,8                              |
|                                 | <b>Mozzarella (7)</b>         |                        |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                               | <b>mozzarella (7)</b>  | 40                 | 7,48                          | 7,8                          | 0,28                          | 101,2                 | 70                 | 13,09                          | 13,65                        | 0,49                          | 177,1                 | 80                              | 14,96                            | 15,6                           | 0,56                            | 202,4                              |
|                                 | <b>Insalata mista</b>         |                        |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                               | insalata verde         | 20                 | 0,22                          | 0,02                         | 0,44                          | 3,4                   | 25                 | 0,275                          | 0,025                        | 0,55                          | 4,25                  | 30                              | 0,33                             | 0,03                           | 0,66                            | 5,1                                |
|                                 |                               | verdure di stagione    | 50                 | 3,8                           | 0,95                         | 16,15                         | 16,6                  | 80                 | 6,08                           | 1,52                         | 25,84                         | 26,56                 | 100                             | 7,6                              | 1,9                            | 32,3                            | 33,2                               |
|                                 |                               | olio evo               | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                               | sale                   | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Pane (1)</b>               |                        |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                               | <b>pane (1)</b>        | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                 | <b>Frutta di stagione</b>     |                        |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                               | frutta di stagione     | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

| SETTIMANE;<br>GIORNI            | PIATTI                                      | INGREDIENTI                 | GRAMMI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>ROTEINE<br>INFANZIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>INFANZIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>INFANZIA | Kcal/porz<br>INFANZIA | GRAMMI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>PROTEINE<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>PRIMARIA | Kcal/porz<br>PRIMARIA | GRAMMI<br>SECONDARIA<br>/ADULTI | GRAMMI<br>PROTEINE<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>LIPIDI<br>SECONDARIA | GRAMMI<br>GLUCIDI<br>SECONDARIA | Kcal/porz<br>SECONDARIA<br>/ADULTI |
|---------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <b>8 Settimana;<br/>venerdì</b> |                                             |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 | <b>Risotto al pomodoro (3,7.9)</b>          |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                             | riso                        | 50                 | 3,7                           | 0,15                         | 40,65                         | 169                   | 70                 | 5,18                           | 0,21                         | 56,91                         | 236,6                 | 80                              | 5,92                             | 0,24                           | 65,04                           | 270,4                              |
|                                 |                                             | pelati                      | 65                 | 0,78                          | 0,325                        | 1,95                          | 14,3                  | 80                 | 0,96                           | 0,4                          | 2,4                           | 17,6                  | 90                              | 1,08                             | 0,45                           | 2,7                             | 19,8                               |
|                                 |                                             | carote                      | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                             | <b>sedano (9)</b>           | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                             | cipolla                     | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                             | <b>brodo vegetale (9)</b>   | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                             | <b>grana padano (3,7)</b>   | 6                  | 2,034                         | 1,71                         | 0,222                         | 24,36                 | 7                  | 2,373                          | 1,995                        | 0,259                         | 28,42                 | 8                               | 2,712                            | 2,28                           | 0,296                           | 32,48                              |
|                                 |                                             | olio evo                    | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                             | sale                        | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Tortino di ricotta e spinaci*(1,3,7)</b> |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                             | <b>uova (3)</b>             | 3                  | 0,372                         | 0,261                        | 0                             | 3,84                  | 5                  | 0,62                           | 0,435                        | 0                             | 6,4                   | 6                               | 0,744                            | 0,522                          | 0                               | 7,68                               |
|                                 |                                             | <b>ricotta (7)</b>          | 50                 | 4,4                           | 5,45                         | 1,75                          | 73                    | 60                 | 5,28                           | 6,54                         | 2,1                           | 87,6                  | 80                              | 7,04                             | 8,72                           | 2,8                             | 116,8                              |
|                                 |                                             | *spinaci                    | 30                 | 0,84                          | 0                            | 0                             | 4,5                   | 50                 | 1,4                            | 0                            | 0                             | 7,5                   | 60                              | 1,68                             | 0                              | 0                               | 9                                  |
|                                 |                                             | <b>grana padano (3,7)</b>   | 6                  | 2,034                         | 1,71                         | 0,222                         | 24,36                 | 7                  | 2,373                          | 1,995                        | 0,259                         | 28,42                 | 8                               | 2,712                            | 2,28                           | 0,296                           | 32,48                              |
|                                 |                                             | aromi                       | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                             | cipolla                     | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                             | <b>pane grattugiato (1)</b> | q.b.               | /                             | /                            | /                             | /                     | q.b.               | /                              | /                            | /                             | /                     | q.b.                            | /                                | /                              | /                               | /                                  |
|                                 |                                             | olio evo                    | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                             | sale                        | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Carote all'olio*</b>                     |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                             | *carote                     | 100                | 1,1                           | 0,2                          | 7,6                           | 41                    | 150                | 1,65                           | 0,3                          | 11,4                          | 61,5                  | 200                             | 2,2                              | 0,4                            | 15,2                            | 82                                 |
|                                 |                                             | olio evo                    | 4                  | 0                             | 4                            | 0                             | 36                    | 5                  | 0                              | 5                            | 0                             | 45                    | 6                               | 0                                | 6                              | 0                               | 54                                 |
|                                 |                                             | sale                        | 1                  | 0                             | 0                            | 0                             | 0                     | 1                  | 0                              | 0                            | 0                             | 0                     | 1                               | 0                                | 0                              | 0                               | 0                                  |
|                                 | <b>Pane (1)</b>                             |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                             | <b>pane (1)</b>             | 40                 | 3,24                          | 0,2                          | 23,8                          | 107,2                 | 50                 | 4,05                           | 0,25                         | 29,75                         | 134                   | 60                              | 4,86                             | 0,3                            | 35,7                            | 160,8                              |
|                                 | <b>Frutta di stagione</b>                   |                             |                    |                               |                              |                               |                       |                    |                                |                              |                               |                       |                                 |                                  |                                |                                 |                                    |
|                                 |                                             | frutta di stagione          | 150                | 0,4425                        | 1,8                          | 21                            | 78                    | 150                | 0,4425                         | 1,8                          | 21                            | 78                    | 200                             | 0,59                             | 2,4                            | 28                              | 104                                |

\* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi