

PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI PRIMAVERA - ESTATE									
	1^	2^	3^	4^	5^	6^	7^	8^	9^
SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA
LUNEDI'	Penne all'olio evo Bastoncini di merluzzo*al forno Insalata mista Frutta fresca Pane	Gnocchetti al sugo Arrosto di maiale agli aromi Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Insalata di riso con uovo Hamburger/polpett e di legumi al forno/sugo Cruditè di Verdure Frutta fresca Pane	Risotto al sugo Prosciutto crudo Parmà o cotto per infanzia Insalata verde Frutta fresca Pane	Ravioli di ricotta al sugo Hamburger/polp ette di legumi al forno/sugo Carote* e calviflore al vapore Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Frittata/tortino con formaggio Gran Campidano Insalata tricolore Frutta fresca Pane	Fregola al pesto Scaloppina di pollo/tacchino al limone Insalata verde Frutta fresca Pane	Farfalle al tonno Filetto di merluzzo* panato Insalata mista Frutta fresca Pane	Insalata di riso con uovo Arista di maiale al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane
MARTEDI'	Mallorceddus al sugo Provoletta latte vaccino sardo Cruditè di Verdure Frutta fresca Pane	Mezze penne al tonno Platessa* panata al forno Insalata mista Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Polpette al forno o sugo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Farfalle al pesto Roast beef di vitello/one al forno Cruditè di Verdure Frutta fresca Pane	Pastina in brodo vegetale Scaloppina di pollo/tacchino al limone Patate*al forno Frutta fresca Pane	Fusilli sugo e ricotta Fetina di vitello/one ai ferri Insalata mista Frutta fresca Pane	Insalata di riso con uovo Polpette al forno o sugo Pomodori o Finocchi Frutta fresca Pane	Ravioli di ricotta al sugo Cotoletta di pollo/tacchino al forno Cruditè di Verdure Frutta fresca Pane	Tortellini alla parmigiana Polpette al forno o sugo Carote* al vapore Frutta fresca Pane
MERCOLEDI'	Pastina in brodo vegetale Cotoletta di pollo/tacchino al forno Patate*al forno Frutta fresca Pane	Fusilli al ragù vegetale Frittata/tortino con formaggio Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Casu axedu con miele Insalata verde Frutta fresca Pane	Penne all'olio evo Platessa* panata al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pasta al burro Platessa* alla parmigiana Insalata verde Frutta fresca Pane	Farfalle al pesto di zucchine Bastoncini di merluzzo* al forno Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Minestrina primavera Filetto di platessa olio e limone Patate al vapore Frutta fresca Pane	Minestrina di patate Prosciutto cotto Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Farfalle al ragù vegetale Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato Insalata verde Frutta fresca Pane
GIOVEDI'	Risotto alle zucchine Hamburger in verde/al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta Fresca Pane	Minestrina primavera Cosce di pollo al forno Patate prezzemolate Frutta fresca Pane	Fregola al sugo Frittata/tortino con prosciutto cotto e patate Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Insalata di riso Dolce Sardo Arborca Insalata mista Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato Insalata verde Frutta fresca Pane	Risotto alla milanese Arrosto di maiale agli aromi Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al pesto Bocconcini di vitello/one con carote* Frutta fresca Pane	Mezze penne all'olio evo Filetto di platessa* gratinato al forno Insalata mista Frutta fresca Pane
VENERDI'	Ravioli di ricotta al sugo Lenticchie in umido Insalata verde Frutta fresca Pane	Minestra al finocchietto selvatico Spezzatino di vitello/one con carote* Frutta fresca Pane	Pasta alla mediterranea Filetto di platessa* olio e limone Pomodori o Finocchi Frutta fresca Pane	Pastina in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one con olio o in verde Patate* al forno Frutta fresca Pane	Farfalle al ragù vegetale Hamburger al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Passato verdure Prosciutto crudo di Parmà o cotto per infanzia Patate* al forno Frutta fresca Pane	Pizza margherita Mozzarella Insalata mista Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Frittata/tortino di patate Insalata Verdc Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Formaggio fresco (casu friscu) Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane

*il prodotto potrebbe essere surgelato

TABELLA N° 29 del 23 AGO. 2018

Pa/2018/271836

PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI AUTUNNO - INVERNO

	1 [^]	2 [^]	3 [^]	4 [^]	5 [^]	6 [^]	7 [^]	8 [^]	9 [^]
LUNEDI'	SETTIMANA Pasta al pomodoro e basilico Hamburger al forno Insalata verde Fruita fresca Panc o	SETTIMANA Pastina in brodo di vitello/onc Lesso di vitello/onc con olio o in verde Purè di patate Fruita fresca Panc	SETTIMANA Risotto arlecchino Filetto di merluzzo* panato Carote* al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Tortellini alla parmigiana Hamburger/polpette di legumi al forno/sugo Insalata mista Fruita fresca Panc	SETTIMANA Minestrone di lenticchie Cosce di pollo al forno Patate* al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Risotto alla milanese Prosciutto cotto Pomodori o finocchi Fruita fresca Panc	SETTIMANA Fregola al pesto Filetto di platessa* all'olio evo Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Pasta all'olio evo Bastoncini di merluzzo* al forno Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Risotto alle erbe Frittata/tortino con patate e formaggio Insalata mista Fruita fresca Panc
MARTEDI'	SETTIMANA Risotto alle carote Filetto di platessa* olio e limone Bistole* saltate Fruita fresca Panc	SETTIMANA Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Fruita Fresca Panc	SETTIMANA Pastina in brodo vegetale Polpette in verde o sugo Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Riso all'olio evo Arista di maiale al forno Insalata verde Fruita fresca Panc	SETTIMANA Gnocchi di patate al sugo Frittata con prosciutto cotto Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Farfalle al sugo Formaggio pecorino Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Patate in verde Fruita fresca Panc	SETTIMANA Mallorredus al sugo Ricotta ovina con miele Finocchi o pomodori Fruita fresca Panc	SETTIMANA Tortellini in brodo di vitello/onc Lesso di vitello/onc con olio o in verde Purè di patate Fruita fresca Panc
MERCOLEDI'	SETTIMANA Minestrone di legumi Cosce di pollo al forno Patate al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Riso all'olio evo Bastoncini di merluzzo* al forno Finocchi o pomodori Fruita fresca Panc	SETTIMANA Pasta al burro Frittata/tortino con patate Finocchi al forno Fruita fresca Panc	SETTIMANA Minestrina primavera Spezzatino di vitello/onc con patate Fruita fresca Panc	SETTIMANA Risotto alle zucchini Dolce Sardo Arborea Cruditè di Verdure Fruita fresca Panc	SETTIMANA Chiffero all'olio Filetto di merluzzo* panato Insalata mista Fruita fresca Panc	SETTIMANA Pasta al burro Frittata/tortino con formaggio Insalata mista Fruita fresca Panc	SETTIMANA Minestrone di legumi Bocconcini di pollo/tacchino con patate Fruita fresca Panc	SETTIMANA Gnocchetti al sugo Platessa* panata al forno Finocchi al forno Fruita fresca Panc
GIOVEDI'	SETTIMANA Mallorredus al sugo Formaggio pecorino Pomodori o finocchi Fruita fresca Panc	SETTIMANA Ravioli di ricotta al sugo Hamburger di pollo/tacchino al forno Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Pasta al ragù vegetale Cotoletta di pollo/tacchino al forno Insalata verde Fruita fresca Panc	SETTIMANA Fregola al sugo Filetto di platessa* gratinato al forno Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Mallorredus al sugo Hamburger in verde/al forno Pomodori o finocchi Fruita fresca Panc	SETTIMANA Minestra di patate Vitello/onc in umido con carote* Fruita fresca Panc	SETTIMANA Riso all'olio evo Scaloppina di maiale al limone Insalata verde Fruita fresca Panc	SETTIMANA Tortellini alla parmigiana Polpette al forno o sugo Insalata mista Fruita fresca Panc	SETTIMANA Fusilli sugo e ricotta Coppa Parma IGP o cotto per l'infanzia Cruditè di Verdure Fruita fresca Panc
VENERDI'	SETTIMANA Pasta all'olio evo Frittata con prosciutto cotto Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Pasta al pesto Mozzarella Cruditè di verdure Fruita fresca Panc	SETTIMANA Pasta al sugo Provoletta latte vaccino sardo Pomodori o finocchi Fruita fresca Panc	SETTIMANA Pasta sugo e ricotta Prosciutto crudo di Parma o cotto per infanzia Pomodori o finocchi Fruita fresca Panc	SETTIMANA Pasta alla mediterranea Platessa*panata al forno Insalata mista Fruita fresca Panc	SETTIMANA Ravioli di ricotta al sugo Hamburger di pollo/tacchino al forno Insalata verde Fruita fresca Panc	SETTIMANA Pizza margherita Mozzarella Pomodori o Finocchi Fruita fresca Panc	SETTIMANA Risotto al sugo Lenticchie in umido Carote* al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Pasta alla crema di zucchini Arista di maiale al forno Insalata verde Fruita fresca Panc

*il prodotto potrebbe essere surgelato

TABELLA n° 29 del 23 AGO. 2018

Pg/208/271836